Frauenseminar 2027





Du möchtest dich sportlich weiterentwickeln, neue Trainingsimpulse sammeln und dich mit anderen Frauen im Triathlon vernetzen? Dann sei dabei und freu dich auf ein abwechslungsreiches Wochenende voller Bewegung, Wissen und Inspiration.
Der BWTV lädt alle interessierten Frauen herzlich ein: 2027 bekommt das Frauenseminar ein neues Gewand mit vier spannenden Schwerpunkten, die dich sowohl körperlich als auch mental stärken und dir neue Perspektiven für dein Training eröffnen.
KRAFTTRAINING: mehr Kraft, Stabilität und Athletik für dich
SCHWIMMEN: Technik verbessern, effizienter schwimmen und neue Impulse mitnehmen
LAUFEN: Laufökonomie optimieren und das eigene Training gezielt weiterentwickeln
MENTALES TRAINING: Selbstvertrauen stärken, Fokus finden und mentale Stärke aufbauen
Neben praktischen Trainingseinheiten und wertvollen Tipps steht der Austausch unter Frauen im Mittelpunkt.

Termin:	Fr, 05.03.2027 bis So, 07.03.2027 Beginn 17:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr
Ort:	Südbadische Sportschule Steinbach Yburgstr. 115 | 76534 Baden-Baden
Leitung:	Ricarda Lisk & Corinna Koch
Preis:	200,00 Euro für BWTV-Mitglieder (im DZ)*
	230,00 Euro für Nichtmitglieder (im DZ)



Anmeldung:	Online-Anmeldung des BWTV
Anmeldeschluss:	07.02.2027 oder bei Erreichen der maximalen TN-Zahl**
Infos zum Seminar:	Dorit Hartmann | 0711 280 77 350 | dorit.hartmann@bwtv.de
	Ulrike Manthey | ulrikemanthey@yahoo.de

Mit der Teilnahme können 4 LE für die Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz erworben werden.

* EZ auf Anfrage und gegen Aufpreis

**Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximale Teilnehmerzahl 16 Personen