

RACEPEDIA-Cup 2026

Heitersheim, Samstag, den 25.07.2026

Zeitplan:

Startunterlagen:

Samstag, 25.07.2026: ab 07:00 Uhr am FCH Clubhaus.

Check-In:

Die Eincheckzeiten sind unbedingt einzuhalten. Missachtungen werden mit einer Verwarnung/Gelben Karte geahndet.

SchülerInnen B:	09:00 – 09:45 Uhr
SchülerInnen A:	09:00 – 09:45 Uhr
Jugend B:	10:30 – 11:00 Uhr
Jug. A/JuniorInnen:	11:50 – 12:20 Uhr

Wettkampfeinweisung:

Immer kurz vor dem Start im Schwimmbad

Startzeit:

Schülerinnen B:	10:00 Uhr
Schüler B:	10:15 Uhr
Schülerinnen A:	10:30 Uhr
Schüler A:	10:55 Uhr
Jugend B w:	11:20 Uhr
Jugend B m:	11:50 Uhr
Jugend A w/ Juniorinnen:	12:20 Uhr
Jugend A m/ Junioren:	12:50 Uhr

Check-Out:

SchülerInnen B:	11:30 – 12:15 Uhr
SchülerInnen A:	11:30 – 12:15 Uhr
Jugend B:	12:30 – 13:15 Uhr
Jug. A/JuniorInnen:	14:45 – 15:30 Uhr

Siegerehrung:

Ab ca. 14:00 Uhr auf dem Sportplatz; Plätze 1-6

Wettkampfstrecken

SchülerInnen B:	Swim 100m - Bike 2,5km (1 Rnd.) - Run 400m (1 Rnd.)
SchülerInnen A:	Swim 200m - Bike 5km (2 Rnd.) - Run 1000m (1 Rnd.)
Jugend B:	2x [Swim 200m - Bike 5km (2 Rnd.) -Run 1000m (1 Rnd.)]
Jug. A/JuniorInnen:	3x [Swim 200m - Bike 5km (2 Rnd.) -Run 1000m (1 Rnd.)]

Streckenpläne und Übersichten findet ihr auf der Veranstalterhomepage.

Wettkampfablauf

- Die SchülerInnen A und B machen einen ganz normalen Triathlon.
- Für den Supertri (Sonderformat für Jug. B, Jug. A, Jun) gibt es Tattoo-Startnummern. Ihr müsst also kein Startnummernband an und ausziehen.
- Der Schwimmstart beim Supertri beginnt mit Massenstart auf den eingeteilten Schwimmbahnen.
- Das 2./3. Schwimmen startet mit einem Kopfsprung ins Wasser. Es wird im Zick-Zack-Kurs geschwommen. Auf der 1. und 4. Bahn wird nur in eine Richtung, ohne Gegenverkehr geschwommen. Am Ende der Schwimmstrecke folgt der Ausstieg und es geht wieder in die Wechselzone.
- Beim ersten Schwimmen **müssen** Badekappe und Schwimmbrille getragen werden.
- Beim 2./3. Schwimmen besteht keine Badekappen- und Schwimmbrillenpflicht. Wer beim 2./3. Schwimmen Badekappe und/oder Schwimmbrille verwendet, muss diese bei jedem Wechsel wieder in der Box ablegen.
- Beim Supertri unterscheidet sich der Wechselplatz und der erste Wechsel nicht von einem normalen Triathlon.
- Für alle anderen Wechsel gilt die Regel „**alles was abgelegt wird, muss in die Box**“.
Nach jedem weiteren Schwimmen: eventuell Schwimmbrille, Badekappe.
Nach jedem Radfahren: Helm und Radschuhe, falls die Radschuhe nicht in den Pedalen eingeklickt sind.
Nach jedem Laufen: Laufschuhe.
- **Es darf nur ein Paar Laufschuhe verwendet werden.**
- Wer ein Handtuch beim Wechsel benötigt, muss dieses vor und nach Gebrauch komplett in der Box lagern.

Prägt euch den Ablauf gut ein, so dass Zeitstrafen vermieden werden.

Wechselraumboxen:

Können vor Ort für 5€ erworben werden.

Team-Area:

Auf dem Sportplatz (ist ausgeschildert)

Penalty-Box:

Die von den Kampfrichtern verhängten Zeitstrafen müssen, wie gewohnt, in der Penalty-Box abgegolten werden. Diese wird kurz vor dem Ziel, gut erkennbar, auf der rechten Seite der Zielgeraden stehen.

Parken:

Parkplatz für Teilnehmer und Zuschauer an der Malteserhalle, Jahnstraße 26, 79423 Heitersheim.

15 Gehminuten bis zum Freibad. Bitte der Beschilderung folgen.

Zugang zum Freibad:

Begleitpersonen, Trainer, Zuschauer, Eltern etc. bitte durch den Athleten Eingang ins Freibad. Dieser befindet sich auf der rechten Seite. Wird auch gekennzeichnet.

Nicht durch den Haupteingang.

Veranstalterhomepage:

<https://www.maltesertriathlon.de/>