

Die 4x2 BWTV Online-Seminar-Reihe bietet allen B- sowie C-Trainerinnen und Trainern die Möglichkeit, Lerneinheiten zur Verlängerung ihrer Lizenz zu sammeln. Das Online-Seminar ist ein ergänzendes Angebot zu den Präsenzveranstaltungen des BWTV.

- Lehrgang:** BWTV Online-Seminar (Lizenzverlängerung: 4x2 LE – TrC & TrB)
- Termine:** Mi, 07.10.2026 | Mi, 14.10.2026 | Mi, 21.10.2026 | Mi, 04.11.2026
- Ort:** Online-Seminar via MS Teams oder ZOOM
- Preis:** 80,00 € (für die komplette Seminar-Reihe) | 25,00 € für Einzeltermine
- Anmeldung:** [2026-10 Online-Fortbildung 4x2](#) (alle 4 Termine)
Anmeldelinks Einzelseminare in Tabelle
- TN-Zahl:** max. 30 Personen (Eingang der Anmeldung entscheidet über die Zulassung)

Programm:

Datum	Thema	Referent/in	Anmeldelink
07.10.2026, 19:00 Uhr	RED-S - Relative Energy Deficiency in Sport	Dr. Nina Albers	Anmeldung 1
14.10.2026, 19:00 Uhr	Beckenbodentraining im Triathlon	Luisa Dartmann	Anmeldung 2
21.10.2026, 19:30 Uhr	Gesunde Kommunikation	Anna Schneider	Anmeldung 3
04.11.2026, 19:00 Uhr	Möglichkeiten zur Regeneration	Torsten Völkel	Anmeldung 4

Referentinnen und Referenten

Dr. Nina Albers

Assistenzärztin & Sportgynäkologin (Evangelisches Diakoniekrankenhaus Freiburg)

Luisa Dartmann

Physiotherapeutin | B.Sc. Therapiewissenschaften | Sportphysiotherapeutin

Anna Schneider

B.Sc. Psychologie | Sportpsychologin BISP | Systemischer Coach IHK

Torsten Völkel

DOSB Trainer A Triathlon Langdistanz | Headcoach & Inhaber TRIAkademie

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Hartmann | 0711 / 28077 350 | dorit.hartmann@bwtv.de