

## Für den Wettkampf

- Startpass
- Startnummernband
- Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern am Startnummernband
- Wettkampfbekleidung (Schwimmanzug, wichtig Oberteil, auch bei den Jungs)
- Zusätzliche Badekappe (bei niedrigen Wassertemperaturen)
- Schwimmbrille
- Handtuch? Wird in der Regel nicht gebraucht. **Muss vor und nach der Benutzung in der Wechselraumbox liegen.**
- Laufschuhe; 1 Paar für die Wechselzone, 1 Paar zum Einlaufen
- Wichtig: **Wechselraumbox, vom BWTV zugelassen**
- Rennrad. **Wichtig: Abrolllängen beachten!** (siehe RACEPEDIA-Cup Statut)  
Auch zugelassen im Schülerbereich: MTB, Treckingrad, Gravelbike
- Fahrradhelm: Wichtig, unbeschädigt mit gültigem CE-Prüfzeichen. Helmsitz überprüfen!  
Der Helm muss der DTU Sportordnung entsprechen.
- Eventuell Fahrradbrille

## Vor dem Start

- Ruhe bewahren, eure Trainer und/oder Betreuer helfen euch gerne.
- Rechtzeitig die Wettkampfunterlagen holen.
- Wichtig: Startnummer am Band befestigen (Am besten mit 3 Sicherheitsnadeln).
- Wichtig: Transponder (für elektronische Zeitmessung) oberhalb des Knöchels anbringen.
- Wichtig: Startnummernaufkleber an Rad, Helm und Wechselraumbox anbringen.

## Nach dem Wettkampf

- Trinken, Kleinigkeit essen
- Duschhandtuch etc.
- Trockene Kleidung, Mütze
- Vereinskleidung anziehen
- Für Siegerehrung bereithalten. Die Plätze 1-6 werden geehrt!  
Die Teilnahme wird gewünscht.