

Liebe AthletInnen, liebe TrainerInnen,

hiermit laden wir Euch zum Leistungstest BaWü am 21.03.2026 in Ulm recht herzlich ein.

Der Leistungstest:

- richtet sich an AthletInnen der Altersklassen **Schüler A (13/14), Jugend B (11/12), Jugend A (10/09) und Junior/innen (07/08)**.
- dient als Qualifikationswettkampf für AthletInnen der Altersklassen JUG B, JUG A und JUN zur Teilnahme am DTU Triathlon Jugend Cup und den Deutschen Meisterschaften Jugend und Junioren.
- stellt eine Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader (2026/27) für AthletInnen der Altersklassen JUG B und SCH A (älterer Jahrgang) dar.
- soll für die talentierten NachwuchsatletInnen in der Altersklasse SCH A (jüngerer Jahrgang) im Rahmen der BWTV-Talentsichtung eine Leistungsüberprüfung vor Beginn der Wettkampfsaison darstellen.

Die Anmeldung erfolgt online mit dem persönlichen Phoenix Account der AthletInnen über folgenden Link unter Angabe der Meldezeit Schwimmen (SCH A: 200m, JUG B: 400m, JUG A/JUN: 800m) im Format mm:ss min:

<https://tabw.it4sport.de/seminar/show#detail/051F682D-2A19-4F0D-B8C7-BAF173ED4DB9>

**Meldeschluss: Sonntag, 15.03.2026, 23:59 Uhr.**

**Folgende Tests stehen für die unterschiedlichen Jahrgänge auf dem Programm:**

## **SCH A**

- 50m Kraul mit Startsprung
- 200m Wasser-Komplextest (50 KBe – 50 B – 50 K-ein (25w) – 50 K)
- 1000m Lauf
- Bourban-Test

## **JUG B**

- 50m Kraul mit Startsprung
- 400m Kraul
- 3000m Lauf
- Bourban-Test

## **JUG A / JUN**

- 50m Kraul mit Startsprung
- 800m Kraul
- 5000m Lauf
- Bourban-Test

Ein Video zum Bourban-Test findet ihr hier: [Bourban - Test ventral - BISP \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

## **Wettkampfstätten**

Schwimmen 09:30 – 11:30 Uhr

Schwimmbad SSV Ulm (Stadionstr. 15, 89073 Ulm)

Athletik 10:30 – 12:30 Uhr

Laufen 13:00 – 15:00 Uhr

Donaustadion (Stadionstr. 5, 89073 Ulm)

## **Treffpunkt**

09:00 Uhr vor dem Schwimmbad

**Um einen geregelten Ablauf garantieren zu können, sind folgende Dinge dringend zu beachten:**

- Das Schwimmen erfolgt im Badeanzug bzw. Badehose (Einteiler sind nicht erlaubt)
- Beim Laufen sind keine Spikes erlaubt
- BetreuerInnen / Eltern sind im Bad nicht zugelassen
- Der Schwimmstart (bei den längeren Strecken) erfolgt als Wasserstart (Doppelbahnbelegung)
- Verpflegung ist selbst mitzubringen

**Folgende Qualifikationszeiten sind für die Nominierung zum DTU Triathlon Jugend Cup und zur DMJ zu erreichen:**

Altersklasse W	Schwimmen		Lauf	
	Distanz	Zeit	Distanz	Zeit
<b>Jugend B</b>	400m	05:50 min	3000m	12:45 min
<b>Jugend A</b>	800m	11:15 min	5000m	21:15 min
<b>Juniorinnen</b>	800m	11:05 min	5000m	20:45 min

Altersklasse M	Schwimmen		Lauf	
	Distanz	Zeit	Distanz	Zeit
<b>Jugend B</b>	400m	05:40 min	3000m	11:30 min
<b>Jugend A</b>	800m	10:45 min	5000m	19:10 min
<b>Junioren</b>	800m	10:30 min	5000m	18:20 min

Weitere AthletInnen können auf formlosen, schriftlichen Antrag mit einem entsprechenden Leistungsnachweis durch das Fachgremium Leistungssport zum DTU Triathlon Jugend Cup und zur DMJ nachnominiert werden. Der Antrag kann von TrainerInnen und VereinsvertreterInnen bis spätestens drei Wochen vor dem entsprechenden Wettkampf (Meldefrist für den jeweiligen Wettkampf beachten!) per E-Mail an Alessa Reiner ([alessa.reiner@bwtv.de](mailto:alessa.reiner@bwtv.de)) gerichtet werden.

Das Fachgremium Leistungssport des BWTV behält sich eine Nominierung weiterer leistungsstarker AthletInnen vor.

