

## Freiburger Triathlontage 2025

Im Rahmen der Freiburger Sparkassen TriKids werden zum ersten Mal die Freiburger Triathlontage angeboten. Das Angebot richtet sich an 9- 13-jährige Kinder, die sich für die Sportart Triathlon interessieren oder darin bereits aktiv sind. Es wird geschwommen, Rad gefahren und gelaufen. Außerdem stehen die 4. Disziplin - der Wechsel - sowie Spiel und Spaß und die Gemeinschaft im Vordergrund.

Du hast Lust bekommen? – Dann melde dich an!

- Termin: Montag, 01.09.2025 bis Mittwoch, 03.09.2025; je 10-14 Uhr
- Ort: OSP Freiburg, Bürgerbad Merzhausen
- Betreuer/innen: Martin Lobstedt (Landestrainer Triathlon)  
Alessa Reiner (BWTV-Sportreferentin)
- Voraussetzungen: sicheres Schwimmen (mind. 50m Kraul), verkehrssicheres Fahrrad, Helm
- Anmeldung: <https://forms.gle/fKmY4uZ1VT49RRgKA>
- Meldeschluss: Sonntag, 24.08.2025, oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits von 20 Personen

### Vorläufiges Programm:

Montag, 01.09.: **10 Uhr OSP Freiburg**; Spiele in der Halle, Radfahren, Laufen

Dienstag, 02.09.: **09:45 Bürgerbad Merzhausen**; Schwimmen, Radfahren, Laufen

Mittwoch, 03.09.: **09:45 Bürgerbad Merzhausen**; Schwimmen, Radfahren, Laufen

Ende ist jeweils um 14 Uhr am OSP oder am Bürgerbad.

### Mitzubringen sind:

Fahrrad (jede Art von Fahrrad) + Flickzeug, Helm (!), Schwimmkleidung, Sportkleidung (der Witterung entsprechend), Getränk & Pausenbrot, Taschengeld, Wechselkleidung & Duschsachen

Bei Rückfragen steht Alessa Reiner zur Verfügung: 017641102350, [alessa.reiner@bwtv.de](mailto:alessa.reiner@bwtv.de)