



Der BWTV bietet unter der Federführung von Ulrike Manthey ein Frauenseminar von Frauen für Frauen an der Sportschule in Steinbach an.

Unter der Leitung von Triathloncoach und Olympiateilnehmerin Ricarda Lisk wird in diesem Jahr neben den gebotenen Praxiseinheiten der Triathlonsport auch in der Theorie genauer beleuchtet.

Willkommen sind Frauen jeden Alters und jeglichen Levels aus ganz Baden-Württemberg und gerne auch über die Landesgrenzen hinaus, um sich dem schönsten Sport der Welt zu widmen. Einzige Voraussetzung ist es, Spaß am Schwimmen, Radfahren und Laufen zu haben sowie Interesse, um (noch mehr) theoretisches Wissen zur Trainingsplanung/-optimierung zu sammeln.

- Lehrgang: 2025-04 Frauenseminar
Termin: Fr, 04.04.2025 bis So, 06.04.2025
Beginn 17:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr
Ort: Südbadische Sportschule Steinbach
Yburgstr. 115 | 76534 Baden-Baden
Leitung: Ricarda Lisk & Corinna Koch
Leistung: geführte Trainingseinheiten, Vermittlung
von theoretischem Hintergrundwissen
sowie Übernachtung/Vollpension im DZ
Preis: 180,00 Euro für BWTV-Mitglieder
210,00 Euro für Nichtmitglieder



- Anmeldung: [Online-Anmeldung des BWTV](#)
Anmeldeschluss: 09.03.2025 oder bei Erreichen der maximalen TN-Zahl*
Infos zum Seminar: Dorit Hartmann | 0711 280 77 350 | dorit.hartmann@bwtv.de
Ulrike Manthey | ulrikemanthey@yahoo.de

Mit der Teilnahme können 4 LE für die Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz erworben werden.

*Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximale Teilnehmerzahl 16 Personen