

- Inhalte:** Die Inhalte der leistungssportlich orientierten Ausbildung sind von fachlicher und überfachlicher Natur, so dass neben der Triathlonspezifik auch grundlegende sportwissenschaftliche Kenntnisse in Theorie und Praxis erworben werden. D.h., überfachlich werden u.a. folgende Themen behandelt: Sportbiologie, Trainingslehre, Praxiseinheiten mit Hand- und Spielgeräten oder kleine Spiele zur Ausdauerschulung. Fachspezifisch stehen die Theorie (Jahresplanung, Trainingsbereiche, Anforderungsprofile, uvm.) und die Praxis der drei Sportarten auf dem Lehrplan.
- Zielgruppe:** (angehende) Trainer im (Nachwuchs-) Leistungssport  
(angehende) Vereinstrainer im Erwachsenen- und Jugendbereich
- Lehrgang:** 2025-08 TrC GL -1-
- Termine:** 25.08. – 29.08.2025 Grundlehrgang  
Pfingstferien 2026 Aufbaulehrgang  
Sommerferien 2026 Prüfungslehrgang
- Ort:** Südbadische Sportschule Steinbach | Yburgstr. 115 | 76534 Baden-Baden
- Referent(en):** W. Bott | M. Lobstedt | A. Reiner | Studienleiter Sportschule
- Voraussetzungen:**
- mind. 16 Jahre
  - **zum Prüfungslehrgang:** Rettungsschwimmerabzeichen Silber, Erste-Hilfe-Nachweis über 9 Stunden, Hospitation und Trainingsleitung (je 2x ca. 45min - Trainerliste beim Verband)
  - Empfehlung/Bestätigung der Anmeldung durch den Heimatverein
  - Mountainbike und Rennrad für Radpraxis
- Preis:** 690,- € BWTV-Mitglied (**inkl.** Übernachtung im DZ und Verpflegung)  
690,- € Triathlon-Vereinsmitglieder Verein außerhalb BaWü  
(**zzgl.** Übernachtung und Verpflegung)  
950,- € Nicht-Vereinsmitglieder/Teilnehmer ohne Empfehlung durch Verein  
(**zzgl.** Übernachtung und Verpflegung)
- Anmeldung:** [Online-Anmeldung](#)
- Meldeschluss:** Sonntag, 04.08.2025, oder bei Erreichen des TN-Limits von 16 Personen
- weitere Infos:** Dorit Hartmann  
0711/28077 350 | [dorit.hartmann@bwtv.de](mailto:dorit.hartmann@bwtv.de)



„Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Baden-Württembergischen Triathlonverband statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.“

