

## An alle Vereine mit Nachwuchstriathletinnen & -triathleten

### BWTV-Herbstsichtung Nachwuchs

Stuttgart, 15.10.2024

Liebe Trainerinnen und Trainer,  
liebe Vereinskollegen und -kolleginnen,

auch in diesem Jahr möchte die sportliche Leitung des BWTV allen interessierten Nachwuchstriathleten und -triathletinnen im Land wieder die Möglichkeit bieten, sich zu präsentieren und mit anderen zu vergleichen.

Deshalb können Trainer/Eltern ambitionierte und motivierte Athleten und Athletinnen Ihres Vereins zur Herbstsichtung melden. Dieses Jahr findet die Herbstsichtung in Ulm statt. Termin hierfür ist der Folgende:

**Samstag, 09. November 2024**

Hier haben die jungen Athleten und Athletinnen die Möglichkeit, einen Tag lang ihr Können zu zeigen, um sich somit für die geplanten Talentwochenenden und den Landeskader zu empfehlen. Wir bitten nur die Jahrgänge 2010, 2011, 2012 und 2013 zu melden, die bei den Mindestanforderungen drei von vier erfüllen. Die Jahrgänge 2012/2013 gehören im Jahr 2025 der AK SCH A an, Jahrgang 2011 ist jüngerer Jahrgang JUG B. Die (erfolgreiche) Teilnahme an der Sichtung ist Voraussetzung für eine Aufnahme in der Landeskader.

**Meldungen sind nur online über diesen [Link](#) möglich (bitte pro Athlet/in und, falls nicht bereits vorhanden, einen eigenen Account erstellen).**

Meldeschluss ist Samstag, der 02. November.

Bei Fragen wendet Euch bitte an [alessa.reiner@bwtv.de](mailto:alessa.reiner@bwtv.de)

Um einen schnelleren Ablauf zu gewährleisten, würden wir uns freuen, wenn mehrere Eltern und /oder Trainer und Trainerinnen sich zur Unterstützung bereithalten können.

Mit sportlichen Grüßen,  
Alessa Reiner (Sportreferentin)

## Vorläufiger Ablaufplan

Uhrzeit	Programmpunkt
Bis 09:00 Uhr	Anreise
09:30 – 11:00 Uhr	Athletik (Halle)
11:30 – 13:30 Uhr	Schwimmen (Hallenbad des SSV Ulm)
14:00 – 15:30 Uhr	Lauf (Stadion)

Gemeinsamer Treffpunkt für die Sichtung:  
Vor dem Schwimmbad des SSV Ulm / Stadionstraße 15 / 89073 Ulm (neben dem Donaustadion)

## Mindestanforderungen

### männlich

Schwimmen	Schüler A* (2012/2013)	Jugend B* (2010/2011)
50m	Unter 45s	Unter 40s
Technik	Kraul + zwei NSA	Alle Lagen
Laufen		
100m	15,5s	14,5s
1000m	Unter 04:00 min	Unter 03:30min

### weiblich

Schwimmen	Schülerinnen A* (2012/2013)	Jugend B* (2010/2011)
50m	Unter 45s	Unter 40s
Technik	Kraul + zwei NSA	Alle Lagen
Laufen		
100m	17,0s	16,0s
1000m	Unter 04:30 min	Unter 04:00 min

\*AK beziehen auf das Jahr 2025



NSA = Nebenschwimmart

Die Grundelemente der Laufschule sollten beherrscht werden.

## Aufgaben und Beschreibung für Schwimmen und Athletik

Die **50m-Schwimmstrecke** wird für alle verbindlich mit einem Startsprung vom Startblock aus gestartet.

Die **längeren Schwimmstrecken** werden von Außerhalb des Wassers mit einem Startsprung vom Beckenrand aus gestartet.

**200m Wasserkomplex-Test** (nur Schüler A) besteht aus 50m Kraul-Beine mit Schwimmbrett, 50m Brust, 50m Kraul einarmig mit dem passiven Arm in Schwimmrichtung ausgestreckt. Der Wechsel des Armes erfolgt nach 25m.

Hier wird aus dem Wasser gestartet. Dabei befindet sich eine Hand am Schwimmbrett, mit der anderen Hand hält sich der Sportler/ die Sportlerin am Beckenrand fest. Beide Füße befinden sich an der Wand. Beim Startsignal verlässt die Hand die Wand und wird unverzüglich zur anderen Hand auf das Brett gelegt. Zum Einleiten der Wende darf lediglich das Brett mit einer Hand in die neue Schwimmrichtung gebracht werden, mit der anderen Hand wird die Wand berührt. Sobald die Füße (oder ein Fuß) an der Wand sind, erfolgt erneut der Abstoß wie bereits beim Start beschrieben. Beim Wechsel der Aufgabe, also nach 50m, wird genauso vorgegangen wie bei der Wende.

**Bourban-Test:** Unterarmstütz, wechselseitiges Abheben der Füße im Sekundentakt, Beine und Knie bleiben dabei gestreckt. Ein Anfeuern der Sportlerin bzw. des Sportlers ist untersagt. Eine Information über die bereits verstrichene Zeit wird ebenfalls nicht erteilt. Der Test wird bei Erreichen der erforderlichen Zeit für eine Kaderzugehörigkeit (s. Tabelle) beendet.

Siehe hierzu: [Bourban - Test ventral - BISp - YouTube](#)

## Orientierung für BWTV-Landeskader

AK	50m Kraul	200m Wasser- komplex- Test bzw. 400m Kraul Kurzbahn	1.000m/ 3.000m Lauf	Bourban- Test
Schüler A w	36,0s	03:45min	04:00min	01:45min
Schüler A m	36,0s	03:45min	03:40min	02:00min
Jugend B w	35,0s	06:10min	12:00min	01:45min
Jugend B m	34,0s	06:00min	11:00min	02:00min

### weiblich

AK	50m Kraul	400m/ 800m Kraul	3000m Lauf	Bourban-Test
JB (älterer Jahrgang)	33,5s	5:40	11:40	02:00
JA (jüngerer Jahrgang)	32,5s	5:20 / 11:00	11:25	02:30
JA (älterer Jahrgang)	31,5s	5:10 / 10:45	11:00	02:30

### männlich

AK	50m Kraul	400m/ 800m Kraul	3000m Lauf	Bourban-Test
JB (älterer Jahrgang)	31,0s	5:20min	10:30min	02:00
JA (jüngerer Jahrgang)	30,0s	5:00 / 10:30min	10:10	02:30
JA (älterer Jahrgang)	29,5s	04:50 / 10:00min	09:50	02:30

### Datenschutz / Fotorechte

Mit der Anmeldung zum Leistungstest erklärt sich der Teilnehmer/die Teilnehmerin damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten erhoben, gespeichert und übermittelt werden, soweit dies zur Durchführung der Veranstaltung erforderlich ist.

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer/die Teilnehmerin sein Einverständnis, dass die erforderlichen personenbezogenen Daten in Start- und Ergebnislisten auf der Homepage, in Printmedien und auf Socialmedia-Kanälen veröffentlicht werden dürfen.

Weiterhin erklärt der Teilnehmer, bzw. bei Minderjährigen ein gesetzlicher Erziehungsberechtigter bzw. ein gesetzlicher Vertreter, sein Einverständnis, dass Fotos und Videos, die während der Veranstaltung aufgenommen werden, im Rahmen der Berichterstattung und zur Bewerbung von Triathlonveranstaltungen vom BWTV auf der Homepage, in Printmedien und auf den Socialmedia-Kanälen vergütungsfrei genutzt werden dürfen.

