

Liebe Athlet\*innen, liebe Trainer\*innen,

hiermit laden wir Euch zum Leistungstest BaWü am 17.03.2024 in Reutlingen recht herzlich ein. Diese Leistungsüberprüfung dient als Qualifikationswettkampf für die Teilnahme von Nichtkaderathlet\*innen am DTU Triathlon Jugend Cup und den Deutschen Meisterschaften Jugend und Junioren.

Für die talentierten Nachwuchsathlet\*innen im SCH A-Bereich stellt dieser Termin im Rahmen der BWTV Talentsichtung eine Leistungsüberprüfung vor Beginn der Wettkampfsaison dar.

**Es besteht für Kaderathlet\*innen der Altersklassen JUG B (09/10), JUG A (07/08) und JUN (05/06), die nicht am zentralen Leistungstest der DTU teilnehmen, sowie für alle Nichtkaderathlet\*innen der gleichen Altersklassen, die national starten möchten, Teilnahmepflicht.**

Die Anmeldung erfolgt online mit dem persönlichen Phoenix Account der Athlet\*innen über folgenden Link unter Angabe der Meldezeit Schwimmen (SCH A: 200m, JUG B: 400m, JUG A/JUN: 800m) im Format mm:ss min:

<https://tabw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&uID=773F57AF-B261-4EC5-93AE-CE8176830B17>

**Meldeschluss: Sonntag, 10.03.2024**

**Folgende Tests stehen für die unterschiedlichen Jahrgänge auf dem Programm:**

## **SCH A**

- 50m Kraul mit Startsprung
- 200m Wasser-Komplextest (50 KBe – 50 B – 50 K-ein (25w) – 50 K)
- 1000m Lauf
- Bourban-Test

## **JUG B**

- 50m Kraul mit Startsprung
- 400m Kraul
- 3000m Lauf
- Bourban-Test

## **JUG A / JUN**

- 50m Kraul mit Startsprung
- 800m Kraul
- 5000m Lauf
- Bourban-Test

Ein Video zum Bourban-Test findet ihr hier: [Bourban - Test ventral - BISp \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=Bourban-Test-ventral-BISp)

## **Wettkampfstätten**

Schwimmen 09:00 – 11:00 Uhr

Schwimmbad Reutlingen Orschel-Hagen (Esslinger Str. 16, 72760 Reutlingen)

Laufen 12:00 – 14:00 Uhr

Laufbahn in Metzingen (Otto-Dipper-Stadion, 72555 Metzingen)

## **Treffpunkt**

08:45 Uhr vor dem Schwimmbad

**Um einen geregelten Ablauf garantieren zu können, sind folgende Dinge dringend zu beachten:**

- Das Schwimmen erfolgt im Badeanzug bzw. Badehose (Einteiler sind nicht erlaubt)
- Beim Laufen sind keine Spikes erlaubt
- Betreuer\*innen / Eltern sind im Bad leider nicht zugelassen
- Der Schwimmstart erfolgt als Wasserstart (Doppelbahnbelegung)
- Verpflegung ist selbst mitzubringen

**Folgende Qualifikationszeiten sind für die Nominierung zum DTU Triathlon Jugend Cup und zur DMJ zu erreichen:**

Altersklasse W	Schwimmen		Lauf	
	Distanz	Zeit	Distanz	Zeit
<b>Jugend B</b>	400m	6:00 min	3000m	13:30 min
<b>Jugend A</b>	800m	11:55 min	5000m	22:30 min
<b>Juniorinnen</b>	800m	11:15 min	5000m	22:00 min

Altersklasse M	Schwimmen		Lauf	
	Distanz	Zeit	Distanz	Zeit
<b>Jugend B</b>	400m	5:50 min	3000m	12:00 min
<b>Jugend A</b>	800m	11:35 min	5000m	20:00 min
<b>Juniorinnen</b>	800m	10:55 min	5000m	19:00 min

Weitere Athlet\*innen können auf formlosen, schriftlichen Antrag mit einem entsprechenden Leistungsnachweis durch das Fachgremium Leistungssport zum DTU Triathlon Jugend Cup und zur DMJ nachnominiert werden. Der Antrag kann von Trainer\*innen und Vereinsvertreter\*innen bis spätestens drei Wochen vor dem entsprechenden Wettkampf (Meldefrist für den jeweiligen Wettkampf beachten!) per Email an Johannes Fröhlinger ([johannes.froehlinger@bwtv.de](mailto:johannes.froehlinger@bwtv.de)) gerichtet werden.

Das Fachgremium Leistungssport des BWTV behält sich eine Nominierung weiterer leistungsstarker Athlet\*innen vor.

