

Einladung zum

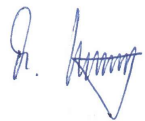
Sportmedizin-Symposium Steinbach am 09.03.2024

Der Sportärztebund Baden Süd lädt Sie ganz herzlich zum 1. Sportmedizin-Symposium in Steinbach ein. Das Format mit theoretischen und sportpraktischen Anteilen soll bewusst nicht nur SportmedizinerInnen, sondern auch SportwissenschaftlerInnen, TrainerInnen und AthletInnen ansprechen.

In Kooperation mit dem Badischen Sportbund sowie dem Regionalforum Frauen im Sport des BSB wird ein breites Themenspektrum aus den Bereichen Sportorthopädie, internistische Sportmedizin, Gendermedizin und der Sportwissenschaft präsentiert.

Auch wenn die Subspezialisierung in der Sportmedizin immer weiter voranschreitet, sehen wir es als unsere notwendige Aufgabe an, die „Allgemeine Sportmedizin“ zu fördern und Ansprechpartner für verschiedene Zielgruppen vom Patienten bis zur LeistungssportlerIn zu sein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine lebhaftige Diskussion mit Ihnen!



Thomas Kaspar



Ulrike Korsten-Reck

Programm

09:30 Uhr Grußwort Christian Reinschmidt
Leiter Landessportschule Steinbach

09:45 Uhr Überlastungsschäden und Verletzungen im Laufsport: Sehne
Johanna Kubosch

10:20 Uhr Überlastungsschäden und Verletzungen im Laufsport: Knochen
Tim Hoenig

10:55 Uhr Neuromuskuläres Training zur Leistungsentwicklung und Verletzungsprävention im Nachwuchsleistungssport
Urs Granacher

11:30 – 12:30 Uhr Praxisteil (zur Auswahl)

12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Relativer Energiemangel im Sport (RED-S)
Ulrike Korsten-Reck

14:05 Uhr Transsexualität – medizinische Aspekte im Sport
Annette Richter-Unruh

14:40 Uhr Kaffeepause

15:00 Uhr Neue Leitlinie zur Sporttauglichkeitsuntersuchung 2024
Thomas Kaspar

15:35 Uhr Sport bei onkologischen Erkrankungen – praktische Empfehlungen
Antonia Pahl

16:10 Uhr Abschließende Diskussion und Ende der Veranstaltung

Anmeldung und Teilnahmegebühr: Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 20. Februar 2024 mit Angabe des gewünschten Sportpraxisteils unter

sportmedizin-tag-steinbach@gmx.info

und Überweisung der Teilnahmegebühr in Höhe von 40 Euro ebenfalls zum 20. Februar 2024 unter Angabe des Verwendungszwecks auf unten genanntes Konto. Die Fortbildung wird von der Landesärztekammer Baden-Württemberg mit **5 Fortbildungspunkten** anerkannt. Ebenso ist eine Anerkennung der Fortbildung zur Verlängerung der Übungsleiter-Lizenz C beantragt.

Anfahrt:

<https://www.sportschule-steinbach.de/kontakt-anreise/anreise>

Bankverbindung:

Sportärztebund Baden - Süd e.V.

IBAN: DE 14 6809 2000 0016 5656 01

BIC: GENODE61EMM

Verwendungszweck: Sportmed. Symposium 2024

Datenschutzhinweis: Die Speicherung und Verarbeitung der per E-Mail oder telefonisch angegebenen personenbezogenen Daten erfolgt und dient ausschließlich dem Anmeldeprozess und zur Teilnahme an dieser Veranstaltung. Eine anderweitige Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten im Zusammenhang mit der Veranstaltung einverstanden.

Referenten:

Nico Balk

Studierender B. Sc. Sportwissenschaft
Athletik-Trainer 2. Damen-Basketballbundesliga USC
Eisvögel

Dr. med. Marc Bientzle

Facharzt für Allgemein Chirurgie, Sportmedizin
Leiter Zentrum für Sportmedizin Klinikum Mittelbaden

Prof. Dr. Urs Granacher

Leitung Trainings- und Bewegungswissenschaft
Institut für Sport und Sportwissenschaft, Universität
Freiburg

Dr. Tim Hoenig

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
DLV Medical Team Lauf

Dr. Thomas Kaspar

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Sportmedizin, Praxis 360° Cardio Freiburg
DLV Medical Team Lauf

Dr. Ulrike Korsten-Reck

1. Vorsitzende Sportärztebund Baden Süd
Geschäftsführerin Adipositas-Akademie Freiburg

PD Dr. Eva Johanna Kubosch,

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Sportmedizin, Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Sportorthopädie Uniklinik Freiburg
DLV Medical Team Lauf

Dr. rer. nat. Antonia Pahl

Klinik für Innere Medizin I, Hämatologie, Onkologie
und Stammzelltransplantation
Uniklinik Freiburg

Prof. Dr. Annette Richter-Unruh

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,
Kinderendokrinologie und Kinderdiabetologie,
Universitätsklinikum Ruhr-Universität Bochum

Dominik Schrepfermann

Sportwissenschaftler M. Sc.
Praxis 360° Cardio Freiburg

Kooperationspartner und Förderer:



Unterstützung für Referentenhonorare, Raummiete
und Verpflegung:
Badischer Sportbund Freiburg (BSB) 500 €
Regionalforum Frauen und Sport 2.000 €
Sportärztebund Baden 2.000 €

Veranstalter:

Sportärztebund Baden Süd e.V.
Dr. med. Ulrike Korsten-Reck
c/o BSB Freiburg
Wirthstr. 7
79110 Freiburg

Veranstaltungsort:

Sportschule Baden-Baden Steinbach
Yburgstrasse 115
76534 Baden-Baden/Steinbach
Tel. 07223 / 5119-0
Fax 07223 / 5119-17
info@sportschule-steinbach.de

Praxisteil:

- 1. Isometrisches Krafttraining im Gesundheits- und Leistungssport**
Dominik Schrepfermann
- 2. Praxis der Laktatleistungsdiagnostik – Feldtest**
Marc Bientzle und Team
- 3. Functional Training**
Nico Balk

Danach Dusch- und Umziehmöglichkeiten



DGSP
Sportärztebund Baden e.V.