



Der BWTV bietet wieder ein Frauenseminar von Frauen für Frauen an der Sportschule in Steinbach an. Unter der Leitung von Triathloncoach Julia Seibt wird in diesem Jahr neben den gebotenen Praxiseinheiten der Triathlonsport auch in der Theorie genauer beleuchtet. Die Teilnehmerinnen sollen mit einem Blick „hinter die Kulissen“ geschult werden, wie das Training über den Jahresverlauf sinnvoll gestaltet wird. Willkommen sind Frauen jeden Alters und jeglichen Levels aus ganz Baden-Württemberg und gerne auch über die Landesgrenzen hinaus, um sich dem schönsten Sport der Welt zu widmen. Einzige Voraussetzung ist es, Spaß am Schwimmen, Radfahren und Laufen zu haben und ein gewisser Wissensdurst, was denn hinter einer erfolgreichen Trainingsplanung steckt.

- Lehrgang: 2024-04 Frauenseminar
Termin: Fr, 12.04.2024 bis So, 14.04.2024
Beginn 17:00 Uhr, Ende 14:00 Uhr
Ort: Südbadische Sportschule Steinbach
Yburgstr. 115 | 76534 Baden-Baden
Leitung: Julia Seibt + Dorit Hartmann
Leistung: geführte Trainingseinheiten, Vermittlung
von theoretischem Hintergrundwissen
sowie Übernachtung/Vollpension im DZ
Preis: 160,00 Euro für BWTV-Mitglieder
190,00 Euro für Nichtmitglieder



Mit Unterstützung von



- Anmeldung: [Online-Anmeldung des BWTV](#)
Anmeldeschluss: 24.03.2024 oder bei Erreichen der maximalen TN-Zahl*

Infos zum Seminar: Dorit Hartmann | 0711 280 77 350 | dorit.hartmann@bwtv.de

Mit der Teilnahme können 4 LE für die Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz erworben werden.

*Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximale Teilnehmerzahl 16 Personen