

# Assistenzübungsleiter-Lehrgang 2023



Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Jugendliche, Eltern und weitere Interessierte, die beim Vereinstraining mithelfen wollen, sich aber noch unsicher fühlen, was Inhalte und Betreuung angeht.

An diesem Tag werden mögliche Trainingsinhalte von zwei bis drei der Sportarten, die Triathlon umfasst, vorgestellt und praktiziert. Ein besonderes Augenmerk liegt hierbei auf der altersgerechten Vermittlung, sprich der Spaß am Training soll nicht zu kurz kommen.

Lehrgang: 2023-10 AUeL -1-  
Termin: Samstag, 07.10.2023  
Ort: Heitersheim  
Referent(en): Wolfram Bott  
Preis: 45.00 € (inkl. Referentenkosten, Lehrmaterial, Mittagessen; Getränke bitte selbst mitbringen)

Anmeldung: [Online-Anmeldung des BWTV](#)

Meldeschluss: Sonntag, 07.10.2023, 18:00 Uhr  
Teilnehmerzahl\* 20  
der BWTV behält sich das Recht vor, die Teilnehmerzahl nach Ermessensmaßgabe zu begrenzen.  
**Restplätze frei**  
**Meldeschluss neu: Do, 05.10.2023**

Infos zum Lehrgang: Dorit Hartmann | 0711 280 77 350 | [dorit.hartmann@bwtv.de](mailto:dorit.hartmann@bwtv.de)

\*Mindestteilnehmerzahl 12 Personen, maximale Teilnehmerzahl 20 Personen

**Vorläufiges Programm\*:**

Zeit	Inhalt
Bis 10:15 Uhr	Anreise zum Schwimmbad in Neuenburg
10:15 – 10:45 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen beim Schwimmbad Neuenburg
10:45 – 10:55 Uhr	Umziehen - Schwimmbad Neuenburg
11:00 – 12:00 Uhr	Schwimmen
12:00 – 12:30 Uhr	Duschen/Umziehen und Fahrt zur Malteserhalle (Heitersheim)
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 – 14:30 Uhr	Theorieunterricht
14:30 – 15:30 Uhr	Athletik/Spiel/Lauftechnik – Sportplatz / Parkplatz / Malteserhalle*
15:30 – 15:45 Uhr	Pause
15:45 – 16:45 Uhr	Theorieunterricht
16:45 – 18:00 Uhr	Technik Rad / Radfahren – Sportplatz / Parkplatz / Malteserhalle*
18:00 – 18:45 Uhr	Abschlussbesprechung

\*kurzfristige Änderungen im Programmablauf sind möglich



**Hinweise zum Ablauf:**

Alle Einheiten sind praxisorientiert, mitmachen ist erwünscht  
 Das Mittagessen wird gemeinsam eingenommen.

**Adressen:**

Malteserhalle Heitersheim | Jahnstraße 17 | 79423 Heitersheim  
 Schwimmbad Neuenburg | Freiburger Str. 11a | 79395 Neuenburg am Rhein

