

Assistenzübungsleiter-Lehrgang 2023



Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Jugendliche, Eltern und weitere Interessierte, die beim Vereinstraining mithelfen wollen, sich aber noch unsicher fühlen, was Inhalte und Betreuung angeht.

An diesem Tag werden mögliche Trainingsinhalte von zwei bis drei der Sportarten, die Triathlon umfasst, vorgestellt und praktiziert. Ein besonderes Augenmerk liegt hierbei auf der altersgerechten Vermittlung, sprich der Spaß am Training soll nicht zu kurz kommen.

Lehrgang:	2023-10 AUeL -1-
Termin:	Samstag, 07.10.2023
Ort:	Heitersheim
Referent(en):	Wolfram Bott
Preis:	45.00 € (inkl. Referentenkosten, Lehrmaterial, Mittagessen; Getränke bitte selbst mitbringen)
Anmeldung:	Online-Anmeldung des BWTV
Meldeschluss:	Sonntag, 01.10.2023, oder bei Erreichen der max. TN-Zahl* Teilnahme nach Meldungseingang. Bei Überbelegung behält sich der BWTV vor, Vereine mit Mehrfachmeldungen zahlenmäßig zu begrenzen.
Infos zum Lehrgang:	Dorit Hartmann 0711 280 77 350 dorit.hartmann@bwtv.de

*Mindestteilnehmerzahl 12 Personen, maximale Teilnehmerzahl 20 Personen

Vorläufiges Programm*:

Zeit	Inhalt
Bis 10:15 Uhr	Anreise zum Schwimmbad in Neuenburg
10:15 – 10:45 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen beim Schwimmbad Neuenburg
10:45 – 10:55 Uhr	Umziehen - Schwimmbad Neuenburg
11:00 – 12:00 Uhr	Schwimmen
12:00 – 12:30 Uhr	Duschen/Umziehen und Fahrt zur Malteserhalle (Heitersheim)
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 – 14:30 Uhr	Theorieunterricht
14:30 – 15:30 Uhr	Athletik/Spiel/Lauftechnik – Sportplatz / Parkplatz / Malteserhalle*
15:30 – 15:45 Uhr	Pause
15:45 – 16:45 Uhr	Theorieunterricht
16:45 – 18:00 Uhr	Technik Rad / Radfahren – Sportplatz / Parkplatz / Malteserhalle*
18:00 – 18:45 Uhr	Abschlussbesprechung

*kurzfristige Änderungen im Programmablauf sind möglich



Hinweise zum Ablauf:

Alle Einheiten sind praxisorientiert, mitmachen ist erwünscht
 Das Mittagessen wird gemeinsam eingenommen.

Adressen:

Malteserhalle Heitersheim | Jahnstraße 17 | 79423 Heitersheim
 Schwimmbad Neuenburg | Freiburger Str. 11a | 79395 Neuenburg am Rhein

