

Trainerfortbildung

Lehrgang: 2023-09 Fobi TrC (Lizenzverlängerung: 15 LE - Trainer C) | [Online-Anmeldung](#)

Termin: Do, 21.09. & Fr, 22.09.2023

Ort: Landessportschule Albstadt-Tailfingen

Kosten: 90.- € für Lizenzinhaber aller Landesverbände
120.- € für Nichtlizenzierte (Lizenzinhaber haben Vorrang)
inkl. Übernachtung & Verpflegung

Programm*:

Do, 23.09.2021		
16:00 Uhr	Begrüßung/Organisation	
16:15-17:45 Uhr	Leistungstests und Feldtests im Vergleich	Sven Bockstatt
18:00 Uhr	<i>Abendessen</i>	
19:00-20:30 Uhr	Klassische Läuferverletzungen – woher kommen sie, wie gehe ich damit um?	Sven Bockstatt
Fr, 24.09.2021		
8:00 Uhr	<i>Frühstück</i>	
8:45-10:15 Uhr	Leistungstests im Verein – welche Möglichkeiten gibt es?	Sven Bockstatt
10:15-11:00 Uhr	Lauftechnik/Lauf-ABC zur Vorbeugung der klassischen Läuferverletzungen	Sven Bockstatt
11:15-12:00 Uhr	Einfluss des Wetters auf die sportliche Leistung im Triathlonsport	Harald Sewcz
12:15 Uhr	<i>Mittagessen</i>	
13:30-14:15 Uhr	Einfluss des Wetters auf die sportliche Leistung im Triathlonsport	Harald Sewcz
14:45-17:15 Uhr	Kraulschwimmen in Theorie und Praxis	Carsten Simmes
17:30 Uhr	Abschlussbesprechung	
18:00 Uhr	<i>Abendessen und Abreise</i>	

*Änderungen im zeitlichen Ablauf sind möglich

Referenten

Sven Bockstatt

B.A. Gesundheitsmanagement | Triathlon Trainer B Leistungssport

Harald Sewcz

Triathlon Trainer B Leistungssport | 60 Jahre Erfahrung in der Meteorologie

Carsten Simmes

GF „Dein Gesundheitscoach“ | 12 Jahre Hochleistungssport Schwimmen

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Hartmann | 0711 / 28077 350 | dorit.hartmann@bwtv.de