



## Mountainbiken auf den „Esslinger Trails“

Endlich ist es so weit. Der BWTV veranstaltet nach längerer Pause einen Mountainbike-Tag mit ein wenig Theorie und ganz viel Praxis.

Die Veranstaltung richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger mit Grundkenntnissen auf dem Mountainbike, die in der Off-Season auch hin und wieder querfeldein und auf Trails unterwegs sein wollen und schon immer einmal an einem Crosstriathlon oder -duathlon teilnehmen wollten, aber sich bisher unsicher waren, ob die Skills auf ihrem MTB ausreichend sind. Als Referenten begleiten Alex Rudl, die erst im Alter von 33 Jahren mit dem Mountainbiken begonnen hat, aber trotzdem sehr erfolgreich Wettkämpfe bestreitet und Sigggi Becker (langjähriger C-Trainer und im Crossbereich nicht weniger erfolgreich) die Teilnehmer/innen durch den Tag.

Lehrgang: 2023-10 MTB-Tag

Termin: Samstag, 14.10.2023  
Beginn 10:00 Uhr, Ende gegen 16:30 Uhr

Ort: Radmoment bei Fahrrad Service Ilg, Schafstraße 27, 71394 Kernen,  
[www.radmoment.de](http://www.radmoment.de)

Leitung: Alex Rudl (Vize-Europameisterin Xterra 2022, 1. Platz AK Xterra Tschechien 2023)  
Sigggi Becker (Trainer C, 3. Platz AK Xterra Tschechien 2023)

Leistung: geführte Trainingseinheit, Vermittlung von theoretischem Hintergrundwissen,  
Verpflegung am Mittag

Preis: 60,00 Euro für BWTV-Mitglieder  
90,00 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldung: [Online-Anmeldung des BWTV](#)

Anmeldeschluss: 07.10.2023 oder bei Erreichen der maximalen TN-Zahl\*

Infos zum Seminar: Dorit Hartmann | 0711 280 77 350 | [dorit.hartmann@bwtv.de](mailto:dorit.hartmann@bwtv.de)

\*Mindestteilnehmerzahl 8 Personen, maximale Teilnehmerzahl 14 Personen