

Die 4x2 BWTV Online-Seminar-Reihe bietet allen C-Trainerinnen und Trainern die Möglichkeit, Lerneinheiten zur Verlängerung ihrer Lizenz zu sammeln. Das Online-Seminar ist ein ergänzendes Angebot zu den Präsenzveranstaltungen des BWTV.

- Lehrgang:** BWTV Online-Seminar (Lizenzverlängerung: 4x2 LE – TrC)
Termine: Mi, 11.10.2023 | Mi, 18.10.2023 | Do, 02.11.2023 | Do, 09.11.2023
Ort: Online-Seminar via MS Teams
Preis: 60,00 € (für die komplette Seminar-Reihe) | 20,00 € für Einzeltermine
Anmeldung: [2023-10 Online-Fortbildung 4x2](#)
TN-Zahl: max. 20 Personen (Eingang der Anmeldung entscheidet über die Zulassung)

Programm:

Datum	Thema	Referentin
11.10.2023, 19:00 Uhr	Kohlenhydrate – Dickmacher oder Powerfood	Heidi Sessner
18.10.2023, 19:00 Uhr	Alternativsportarten für Triathleten	Julia Seibt
02.11.2023, 19:00 Uhr	Wie Yoga deine Leistung im Triathlon unterstützen kann	Vera Gloger
09.11.2023, 19:00 Uhr	Beckenbodentraining im Triathlon	Luisa Dartmann

Referentinnen

Luisa Dartmann

Physiotherapeutin | B.Sc. Therapiewissenschaften | Sportphysiotherapeutin

Vera Gloger

Yoga Lehrerin | Pilates Basic Trainerin

Julia Seibt

M.Sc. Sportwissenschaften | Triathlon Trainerin A-Lizenz

Heidi Sessner

Lizenzierter Ernährungscoach | Triathlon Trainerin | Fitness Trainerin B-Lizenz

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Hartmann | 0711 / 28077 350 | dorit.hartmann@bwtv.de