

Assistenzübungsleiter Lehrgang -1- 2022



Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Jugendliche, Eltern und weitere Interessierte, die beim Vereinstraining mithelfen wollen, sich aber noch unsicher fühlen, was Inhalte und Betreuung angeht.

An diesem Tag werden mögliche Trainingsinhalte von zwei bis drei der Sportarten, die Triathlon umfasst, vorgestellt und praktiziert. Ein besonderes Augenmerk liegt hierbei auf der altersgerechten Vermittlung, sprich der Spaß am Training soll nicht zu kurz kommen.

Lehrgang:	2022-11 AUel 1
Termin:	Samstag, 05.11.2022
Ort:	Schopfheim
Referent(en):	Martin Lobstedt + Johannes Fröhlinger (BWTV Landestrainer)
Preis:	45,00 € (inkl. Referentenkosten, Lehrmaterial, Verpflegung; Getränke bitte selbst mitbringen)
Anmeldung:	Direkter Link zur Anmeldung
Meldeschluss:	Sonntag, 30.10.2022, oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits von 20 Personen Teilnahme nach Meldungseingang. Bei Überbelegung behält sich der BWTV vor, Vereine mit Mehrfachmeldungen zahlenmäßig zu begrenzen. Mindestteilnehmerzahl: 12

Weitere Infos zur Fortbildung:

Inka Zimmer | 0711 / 28077 351 | inka.zimmer@bwtv.de

Assistenzübungsleiter Lehrgang -1- 2022

Vorläufiges Programm*:

Zeit	Inhalt	Ort
Bis 13:00 Uhr	Anreise	Sporthalle
13:00 – 13:15 Uhr	Begrüßung in der Sporthalle	Sporthalle
13:15 – 14:30 Uhr	Athletiktraining	Sporthalle
14:30 – 15:00 Uhr	Pause mit belegten Brötchen	Sporthalle
15:00 – 17:00 Uhr	MTB	Gelände Schopfheim
17:00 – 18:30 Uhr	Theorieteil inkl. Kaffeepause	Sporthalle
18:30 – 20:00 Uhr	Schwimmen	Hallenbad
Im Anschluss	Abschlussbesprechung	Hallenbad

*kurzfristige Änderungen im Programmablauf sind möglich



Hinweise zum Ablauf:

Alle Einheiten sind praxisorientiert, mitmachen ist erwünscht

Adressen:

Sporthalle, Fritz Reimold Straße 7, 79650 Schopfheim / Langenau

Hallenbad Maulburg, Alemannenstraße 7, 79689 Maulburg