

Trainerfortbildung



Lehrgang: 2022-09 Fobi TrC (Lizenzverlängerung: 8 LE - Trainer C)

Termin: Fr, 23.09.2022

Ort: Landessportschule Albstadt-Tailfingen

Kosten: 50.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz
80.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde
inkl. Verpflegung

Anmeldung: Online-Anmeldung

Geplante

Themen*: Rückenpower: Stabilisieren und Mobilisieren mit Yoga und Pilates
Spielerisches Schnelligkeitstraining im Schwimmen

*Änderungen sind möglich

Referenten:

Sabine Schneider

Lizenzierter Trainerin im Bereich Yoga, Pilates und Rückenpower

Martin Lobstedt

A-Trainer Triathlon | A-Trainer Schwimmen | BWTV-Landestrainer

Arne Jessen

Ausbilder in Erster Hilfe fürs DRK Zollernalbkreis

Weitere Infos zur Fortbildung:

Inka Zimmer | 0711 / 28077 351 | inka.zimmer@bwtv.de