

# Trainer C Leistungssport 2023/2024

- Inhalte:** Die Inhalte der leistungssportlich orientierten Ausbildung sind von fachlicher und überfachlicher Natur, so dass neben der Triatlonspezifik auch grundlegende sportwissenschaftliche Kenntnisse in Theorie und Praxis erworben werden. D.h. überfachlich werden u.a. folgende Themen behandelt: Sportbiologie, Trainingslehre, Praxiseinheiten mit Hand- und Spielgeräten oder kleine Spiele zur Ausdauerschulung. Fachspezifisch stehen die Theorie (Jahresplanung, Trainingsbereiche, Anforderungs-profile, uvm.) und die Praxis der drei Sportarten auf dem Lehrplan.
- Zielgruppe:** (angehende) Vereinstrainer im Erwachsenen- und Jugendbereich  
(angehende) Trainer im (Nachwuchs-) Leistungssport
- Lehrgang:** 2023-11 TrC GL
- Termine:** 13.11. – 17.11.2023 Grundlehrgang  
März/April 2024 Aufbaulehrgang  
Oktober 2025 Prüfungslehrgang
- Ort:** Südbadische Sportschule Steinbach | Yburgstr. 115 | 76534 Baden-Baden
- Referent(en):** W. Bott | M. Lobstedt | J. Fröhlinger | Studienleiter Sportschule
- Voraussetzungen:**
- mind. 16 Jahre
  - **zum Prüfungslehrgang:** Rettungsschwimmerabzeichen Silber, Erste-Hilfe-Nachweis über 9 Stunden, Hospitation und Trainingsleitung (je 2x ca. 45min - Trainerliste beim Verband)
  - Empfehlung/Bestätigung der Anmeldung durch den Heimatverein
- Preis:** 640,- € BWTV-Mitglied (**inkl.** Übernachtung im DZ und Verpflegung)  
640,- € Triathlon-Vereinsmitglieder Verein außerhalb BaWü  
(**zzgl.** Übernachtung und Verpflegung)  
900,- € Nicht-Vereinsmitglieder/Teilnehmer ohne Empfehlung durch Verein  
(**zzgl.** Übernachtung und Verpflegung)
- Anmeldung:** [Online-Anmeldung](#)
- Meldeschluss:** Sonntag, 22.10.2023, oder bei Erreichen des TN-Limits von 20 Personen
- weitere Infos:** Inka Zimmer  
0711/28077 351 | inka.zimmer@bwtv.de