



Olympia – & Tour de France Erfahrung beim Frauenradcamp des BWTV

Der BWTV freut sich, erneut alle Rad- und Triathlonbegeisterten Frauen zum BWTV-Frauenradcamp einladen zu dürfen. Das Camp findet **vom 10. bis 12. Juni 2022** an der **Südbadischen Sportschule in Baden-Baden Steinbach** statt.

In diesem Jahr wird das Wochenende geleitet von der ehemaligen Profi-Triathletin Ricarda Lisk. Sie war erfolgreiche Teilnehmerin bei den Olympischen Spielen in Peking 2008 und hat neben drei deutschen Meistertiteln zahlreiche weitere Erfolge feiern können. Ihre langjährige Erfahrung als Weltklasse Athletin gibt sie heute als Trainerin weiter.

Unterstützt wird Ricarda am Wochenende durch die ehemalige Landeskaderathletin Kirsi Schmidt. Auch Johannes Fröhlinger (Sportreferent des BWTV) wird am ersten Tag mit vor Ort sein. In seiner langen Karriere als Radprofi hat Johannes an allen großen Radrennen der Welt teilgenommen und stand unter anderem vier Mal am Start der Tour de France.

Die gemeinsamen Radausfahrten des Wochenendes rund um Steinbach führen durch die Rheinebene und den angrenzenden Schwarzwald. Dabei wird die Fahrtechnik besonders im Vordergrund stehen und die Teilnehmerinnen haben die außergewöhnliche Möglichkeit, individuelle Tipps von den beiden ehemaligen Berufssportlern zu bekommen.

Neben den gemeinsamen Stunden auf dem Rad stehen ein Wechseltraining sowie ein Pannenselbsthilfekurs auf dem Programm. Zudem steht das Schwimmbecken der Sportschule den Teilnehmerinnen zur Verfügung. Abgerundet wird das Frauenradcamp durch gemeinsame Gymnastik-Einheiten und einen Vortrag am Samstagabend.

Ricarda und Kirsi geben nicht nur gerne Tipps, sondern beantworten selbstverständlich auch sämtliche weiteren Fragen. So freuen sie sich neben den Trainingseinheiten auf offene Diskussionsrunden und interessante Gespräche.

Frauenradcamp

- Termin: **Fr, 10.06. 2022, 14 Uhr („get together“) - So, 12.06.2022, 13 Uhr**
- Ort: Sportschule Baden Baden Steinbach, Yburgstraße 115, 76534 Steinbach
- Leitung: Ricarda Lisk / Kirsi Schmidt/ Johannes Fröhlinger
- Leistung: Geführte Trainingseinheiten / Vorträge / Diskussionsrunden sowie Übernachtung incl. VP im Doppelzimmer (EZ gegen Aufpreis möglich)
- Preis: 170,00 Euro für BWTV-Mitglieder
195,00 Euro für Nichtmitglieder
- Anmeldung: [Online-Anmeldung des BWTV](#)
- Anmeldeschluss: **16.05.2022** oder bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl*
- Infos zum Camp: Johannes Fröhlinger, 0176 21232741, johannes.froehlinger@bwtv.de

* Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximale Teilnehmerzahl 16 Personen

