



## Teilnehmerinformationen

**Ort: Siebenerlensee/Karlsdorf-Neuthard**

Wir freuen uns sehr, dass Du Dich für den Triathlonntag powered by ALB-GOLD angemeldet hast. Nachfolgend alle Informationen zum Veranstaltungstag für Dich.

### Anfahrt/Parken:

- Altenbürg Halle Karlsdorf-Neuthard
- Dort ist der Checkpoint. Danach geht es mit dem Rad an den Siebenerlen-See.
- Am See ist Parken strengstens verboten. Dies wird, besonders an Sonntagen, streng geahndet! Bitte wirklich daran halten und keine Schleichwege suchen.
- Die Toiletten in der Altenbürg Halle sind für die Teilnehmer geöffnet (Abstandsregeln beachten)

### Check-Point:

- Der Check-Point (erkennbar durch ALB-GOLD Beach-Flag) ist die zentrale Anlaufstelle des Veranstaltungstages
- Dort erhaltet Ihr alle Infos und dort sind auch BWTV-Kampfrichter, die für einen geregelten Ablauf sorgen
- Als erstes dort melden und registrieren lassen sowie Starter-Shirt abholen; **Startpass oder Ausweis vorzeigen!**
- Der Checkpoint an der Altenbürg Halle ist von 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr besetzt
- Am Check-Point die Abstandsregeln beachten!

### Weiterer Ablauf

- Es gibt dieses Jahr keine feste Startzeit, der Start erfolgt eigenständig zwischen 9:00 Und 10:00 Uhr
- Für den Weg zum Schwimmstart muss man circa 15 Minuten gemütliche Radfahrt einrechnen
- Am Sieben-Erlensee wird das Fahrrad abgestellt.
- Zum Abstellen des Fahrrades werden Stangen als Radständer aufgebaut. Wer das Rad sichern will, muss ein Schloss mitbringen. Der Abstellplatz der Räder ist nicht bewacht, das Abstellen der Räder erfolgt auf eigene Gefahr.
- Utensilien, die nach dem Schwimmen nicht mehr benötigt werden, wie Neopren, Schwimmbrille etc. können in einer selbst mitgebrachten Tüte/Beutel verpackt werden und am Radplatz abgelegt werden. Diese Tüte wird von den Helfern an die Altenbürg Halle gebracht. Die mitgebrachte Tüte/Beutel bitte deutlich beschriften.





## Schwimmen

- Start/Ziel in unmittelbarer Nähe des Radabstellplatzes; ein Kampfrichter vor Ort regelt den Schwimmstart
- Für das Tragen eines Neoprenanzuges gilt die SpO der DTU:  
=> bis 21,9°C Wassertemperatur ist ein Neoprenanzug erlaubt  
=> ab 22,0°C Wassertemperatur ist das Schwimmen mit Neoprenanzug verboten
- Das Mitführen einer Rettungsboje ist verpflichtend; vor Ort wird kostenfrei eine Boje des Safety-Partners RESTUBE gestellt, eigene Schwimmbojen sind ebenfalls erlaubt
- Begleitung auf dem Wasser per Boot, Stand-Up oder Surfbrett ist erlaubt, wenn andere Teilnehmer dadurch nicht behindert werden
- Aktuell gültige Abstandsregelung nach Corona-VO einhalten!  
(1,5m-Abstand auch bei etwaigen Überholvorgängen)
- Nach Schwimmen Abgabe RESTUBE bei Helfer am See \*

## Hinweise Radstrecke

- Es gilt die StVO! Bitte den Verkehr beachten! Es gibt keine Streckensperrungen! Aufmerksam fahren!
- Windschatten-Fahrverbot!
- Das Radfahren beginnt in unmittelbarer Nähe zum See. Die Strecke besteht aus einer Anfahrt, drei Runden sowie der Zufahrt zur Altenbürghalle.
- Die Strecke ist ausgeschildert
- An der Altenbürghalle wird das Rad entweder abgestellt oder ins Auto geladen.

## Hinweise Laufstrecke

- Die Laufstrecke befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Parkplatz. Radziel, Laufstart und Laufziel sind identisch.
- Die Strecke ist mit Sprühfarbe markiert
- Abstandsregelungen auf der Laufstrecke sind einzuhalten (1,5m)

## Nach der Veranstaltung

- Nach Zieleinlauf Meldung beim Check-Point (Abmeldung, Triathlon beendet)
- Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält ein Paket ALB-GOLD Nudeln
- Hochladen oder manuelle Eingabe der eigenen Zeiten auf der RACEPEDIA-Ergebnisplattform
- Der Ausdruck einer Finisher-Urkunde ist online ebenfalls über die RACEPEDIA-Ergebnisplattform möglich
- Es gibt eine Verlosung von Sachpreisen unter allen Finishern, die Gewinner werden per Mail benachrichtigt





## Verpflegung

- Keine Versorgung mit Getränken auf der Strecke und im Zielbereich => Eigenversorgung

## Fotos/Videos

- Gerne veröffentlichen wir über Instagram und Facebook Deine Fotos und/oder kleine Videos vom Triathlontag
- bei **Instagram Stories** mit Hashtag **#triathlontag** und ggf. zusätzlich **@bwtv\_triathlon** einstellen
- gerne auch Fotos/Posts bei Instagram (und Facebook) entsprechend mit Hashtag & Markierung versehen
- oder Du schickst die Fotos an [julia.heckmann@bwtv.de](mailto:julia.heckmann@bwtv.de)

## Allgemeine Hinweise/Grundsätzliches

- Sicherheit geht vor! Beim Schwimmen ist das Mitführen der RESTUBE-Sicherheitsboje Pflicht. Beachte beim Radfahren die StVO, lass Deinen Kopf eingeschaltet und fahre aufmerksam. Achte auch beim Laufen auf Fußgänger und andere Verkehrsteilnehmer
- Die allgemeinen „Corona-Regeln“ wie Abstandsregel, Niesetikette, etc. gelten selbstverständlich auch für unsere Veranstaltung
- Denk an die Umwelt, keinen Müll auf der Strecke entsorgen
- Kontakt vor Ort bei Problemen/Notfällen: Nana Heilmann 0151 149 36509
- **Die Veranstaltung ist kein Wettkampf, der Spaß am Sport und an der Bewegung steht im Vordergrund. Wir möchten Dich gesund und munter im Ziel begrüßen können!**

Wir wünschen Dir einen gelungenen und interessanten Triathlontag bei hoffentlich guten Wetterbedingungen!

Dein Orga-Team

\* **RESTUBE-Rettungsbojen** können auch noch nach der Veranstaltung bis zum 5. Juli auf der Seite <https://eu-shop.restube.com/de> mit dem Code BWTV2125 inkl. **25% Rabatt** bestellt werden.

