



Teilnehmerinformationen

„Do-it-yourself-Triathlon“

Wir freuen uns sehr, dass Du Dich für die „Do-it-yourself-Variante“ beim Triathlontag powered by ALB-GOLD angemeldet hast. Nachfolgend noch ein paar Informationen für Dich.

Zuallererst: Sicherheit geht vor! Schwimm möglichst nicht allein, lass Dich zumindest vom Ufer aus beobachten oder nutze eine Rettungsboje*. Beachte beim Radfahren die StVO und fahre aufmerksam. Halte Dich an die örtlichen Corona-Bestimmungen.

Hinweise zum Ablauf

- Schwimmen ist auch im Schwimmbad möglich
- Die Startzeit darf (möglichst am Sonntag, 27. Juni, bei Verhinderung auch an einem anderen Tag) frei gewählt werden
- Die Wechselzeit sollte nicht mehr als 20 Minuten betragen
- Du lädst die Zeiten und Strecken hoch, die Du tatsächlich absolviert hast, die OD- und VD-Distanzen dienen lediglich als Orientierung
=> Link zum Hochladen ist in der Mail, Deadline für das Hochladen ist Montag, 28. Juni um 24 Uhr!
- Gerne veröffentlichen wir über Instagram und Facebook Deine Fotos und/oder kleine Videos vom Triathlontag
=> bei Instagram Stories mit Hashtag #triathlontag und ggf. zusätzlich @bwtv_triathlon einstellen
=> gerne auch Fotos/Posts bei Instagram (und Facebook) entsprechend mit Hashtag & Markierung versehen
=> oder Du schickst die Fotos an julia.heckmann@bwtv.de

Das Starter-Shirt bekommst Du im Lauf der nächsten Woche per Post.

Wir wünschen Dir einen gelungenen und interessanten Triathlontag bei hoffentlich guten Wetterbedingungen!

Dein Orga-Team

* **RESTUBE-Rettungsbojen** können auch noch nach der Veranstaltung bis zum 5. Juli auf der Seite <https://eu-shop.restube.com/de> mit dem Code BWTV2125 inkl. **25% Rabatt** bestellt werden.

