



## Teilnehmerinformationen

**Ort: Aichstrutsee/Welzheim**

Wir freuen uns sehr, dass Du Dich für den Triathlonstag powered by ALB-GOLD angemeldet hast. Nachfolgend alle Informationen zum Veranstaltungstag für Dich.

### Anfahrt/Parken:

- Zufahrt zum Aichstrutsee und parken auf offiziellem Parkplatz (2 € Gebühr/Stunde)

### Check-Point:

- Am Zugang zum See richten wir **von 9:00 bis 11:00 Uhr einen Check-Point** ein (erkennbar durch ALB-GOLD Beach-Flag)
- Die **Startzeit ist zwischen 9:00 und 9:30 Uhr** individuell frei wählbar
- Bei den Helfern am Checkpoint erhaltet Ihr alle Infos sowie die RESTUBE-Sicherheitsbojen\* und das Startershirt
- Als erstes dort melden und registrieren lassen sowie Starter-Shirt abholen; **Startpass oder Ausweis vorzeigen!**
- Am Check-Point die Abstandsregeln beachten!

### Schwimmen

- Start/Ziel am Steg
- Für das Tragen eines Neoprenanzuges gilt die SpO der DTU:  
=> bis 21,9°C Wassertemperatur ist ein Neoprenanzug erlaubt  
=> ab 22,0°C Wassertemperatur ist das Schwimmen mit Neoprenanzug verboten
- Das Mitführen einer Rettungsboje ist verpflichtend; vor Ort wird kostenfrei eine Boje des Safety-Partners RESTUBE gestellt, eigene Schwimmbojen sind ebenfalls erlaubt
- Begleitung auf dem Wasser per Boot, Stand-Up oder Surfbrett ist erlaubt, wenn andere Teilnehmer dadurch nicht behindert werden
- Aktuell gültige Abstandsregelung nach Corona-VO einhalten!  
(1,5m-Abstand auch bei etwaigen Überholvorgängen)
- Nach Schwimmen Abgabe RESTUBE beim Check-Point

\* **RESTUBE-Rettungsbojen** können auch noch nach der Veranstaltung bis zum 5. Juli auf der Seite <https://eu-shop.restube.com/de> mit dem Code BWTV2125 inkl. **25% Rabatt** bestellt werden.





### Hinweise Radstrecke

- Es gilt die StVO! Bitte den Verkehr beachten! Es gibt keine Streckensperrungen! Es ist zwar mit wenig Verkehr zu rechnen, trotzdem (oder gerade deswegen) aufmerksam fahren!
- Windschatten-Fahrverbot!
- Radstrecke ist „gewohnte“ Strecke des Welzheimer Triathlons; in Welzheim geht es auf dem kürzesten Wege zurück zum See

### Hinweise Laufstrecke

- An wichtigen Punkten auf der Laufstrecke sind Markierungen aufgesprüht
- Anspruchsvolle Runde mit Steigungen, überwiegend auf Asphalt
- Abstandsregelungen auf der Laufstrecke sind einzuhalten (1,5m)

### Nach der Veranstaltung

- Nach Zieleinlauf Meldung beim Check-Point (Abmeldung, Triathlon beendet)
- Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält ein Paket ALB-GOLD Nudeln
- Hochladen oder manuelle Eingabe der eigenen Zeiten auf der RACEPEDIA-Ergebnisplattform
- Der Ausdruck einer Finisher-Urkunde ist online ebenfalls über die RACEPEDIA-Ergebnisplattform möglich
- Es gibt eine Verlosung von Sachpreisen unter allen Finishern, die Gewinner werden per Mail benachrichtigt

### Fotos/Videos

- Gerne veröffentlichen wir über Instagram und Facebook Deine Fotos und/oder kleine Videos vom Triathlontag
- bei **Instagram Stories** mit Hashtag **#triathlontag** und ggf. zusätzlich **@bwtv\_triathlon** einstellen
- gerne auch Fotos/Posts bei Instagram (und Facebook) entsprechend mit Hashtag & Markierung versehen
- oder Du schickst die Fotos an [julia.heckmann@bwtv.de](mailto:julia.heckmann@bwtv.de)





### Allgemeine Hinweise/Grundsätzliches

- Sicherheit geht vor! Beim Schwimmen ist das Mitführen der RESTUBE-Sicherheitsboje Pflicht. Beachte beim Radfahren die StVO, lass Deinen Kopf eingeschaltet und fahre aufmerksam. Achte auch beim Laufen auf Fußgänger und andere Verkehrsteilnehmer
- Die allgemeinen „Corona-Regeln“ wie Abstandsregel, Niesetikette, etc. gelten selbstverständlich auch für unsere Veranstaltung
- Denk an die Umwelt, keinen Müll auf der Strecke entsorgen
- Kontakt vor Ort bei Problemen/Notfällen: Peter Mayerlen 0171 9761374
- **Die Veranstaltung ist kein Wettkampf, der Spaß am Sport und an der Bewegung steht im Vordergrund. Wir möchten Dich gesund und munter im Ziel begrüßen können!**

Wir wünschen Dir einen gelungenen und interessanten Triathlontag bei hoffentlich guten Wetterbedingungen!

Dein Orga-Team

