

Triathlon



FACTSHEET

- **Wettkampfklasse:** III Mixed | Jahrgänge 2006 – 2009
- **Anzahl Teilnehmer*innen:** 6 pro Mannschaft
- **Mannschaftszusammenstellung:** 3 Mädchen und 3 Jungen

- **Kurzbeschreibung des Wettbewerbs:** Duathlon (Laufen-Radfahren-Laufen)

- **Benötigtes Material:** Fahrräder

Allgemeine Bedingungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der Deutschen Triathlon Union e.V. (DTU) sowie die Bestimmungen der sportartübergreifenden Ausschreibung „Jugend trainiert für Olympia“, sofern in dieser Ausschreibung und in den Wettkampfbestimmungen nichts anderes festgelegt ist. Besonders hingewiesen wird auf die Wettkampfkleidung, die lediglich den Aufdruck des Kleidungsherstellers sowie den Schul- oder Stadtnamen der jeweiligen Mannschaft zeigen darf.

Eine Mannschaft muss gemischtgeschlechtlich aufgestellt werden und besteht aus 3 Schüler*innen. Die Streckenlängen richten sich nach den örtlichen Gegebenheiten. Anzustreben sind folgende Distanzen: Laufen: 400 m – Radfahren: 3000 m – Laufen: 1000 m.

Staffelwettbewerb Duathlon im ABC-Format

Jede Mannschaft besteht aus zwei gemischten Staffeln (zwei Jungen/ein Mädchen und zwei Mädchen/einen Jungen).

- Starter A läuft (400 m), Starter B fährt Rad, Starter C läuft (1.000 m)
- Anschließend läuft Starter B (400 m), Starter C fährt Rad und Starter A läuft (1.000 m)
- Abschließend läuft Starter C (400 m), Starter A fährt Rad und Starter B läuft (1.000 m).

Die Wechsel erfolgen ohne Körperberührung durch Überschreiten einer auf den Boden aufgetragenen Markierung.

Wettbewerb

Wettkampfklasse III Mixed | Jahrgänge 2006 – 2009

Wertung

Beim Staffelwettbewerb werden beide Staffeln gewertet. Sollte eine Staffel nicht das Ziel erreichen oder disqualifiziert werden, wird für sie die Zeit der in ihrem Lauf letztplatzierten Staffel plus 60 Sekunden gewertet.

Wettkampfbestimmungen

Laufen

Das Laufen sollte in nicht zu anspruchsvollem Gelände stattfinden; die Organisation in Sportplatz- oder Fußballfeldrunden wird empfohlen. Findet das Laufen außerhalb einer Sportanlage statt, muss die Sicherheit und Aufsicht an jedem Punkt der Strecke gewährleistet sein; eine ausreichende Beschilderung bzw. Markierung der Strecke wird vorausgesetzt.

Eine Begleitung der Läufer mit dem Fahrrad ist verboten und führt zur Disqualifikation des einzelnen Starters bzw. der Staffel.

Radfahren

Das Radfahren soll auf verkehrsarmen bzw. verkehrsfreien Wiesen-, Feld-, Forst- oder Radwanderwegen (Fahrbahnbreiten von mindestens 2,5 m sind anzustreben) durchgeführt werden; evtl. notwendige verkehrsrechtliche Genehmigungen sind bei der zuständigen Behörde (Stadt, Gemeinde) einzuholen. Eine Vollsperrung der Strecke ist anzustreben.

In Absprache mit dem jeweiligen Ausrichter / Veranstalter / Sachaufwandsträger kann das Radfahren auch auf einem Sportplatz bzw. einer trockenen Tartan- oder Aschenbahn durchgeführt werden.

Durch eine entsprechende Anzahl an aufsichtführenden Personen und Streckenposten muss die Einsicht auf jeden Punkt der Strecke gewährleistet werden. Eine gemeinsame Radstreckenbesichtigung vor dem Wettkampf ist anzustreben. Auf mögliche Gefahrenstellen (Kurve, Kanaldeckel, Straßenbelagswechsel etc.) auf der Strecke ist ausdrücklich hinzuweisen. **Es besteht Helmpflicht!**

Das Radfahren wird im Sinne der Chancengleichheit ausschließlich auf handelsüblichen Mountain-Bikes durchgeführt. Die Reifenbreite beträgt mindestens 1,5 Zoll oder 3,81 cm.

Räder mit Klickpedalen/Pedalkörbchen sind nicht gestattet. Hörnchen am Lenker müssen entfernt werden. Offene Lenkerenden müssen verschlossen sein. Aufsatzlenker (sog. „Triathlonlenker“) sind im Schulbereich verboten!




Starten die Schüler*innen mit eigenen Rädern, muss sich das Fahrrad in technisch einwandfreiem Zustand (v.a. Bremsanlage, Verschraubungen) befinden. Dies ist durch den Veranstalter vor dem Rennen zu überprüfen („Check In“). Werden die Räder von der Schule oder dem Triathlon-Verband zur Verfügung gestellt, müssen die Schüler*innen in das Bremsen und Schalten eingewiesen werden.










Allgemeines

Die Wettbewerbe beim „**Bundesfinale vor Ort**“ können von dieser Ausschreibung abweichen, insbesondere wenn dies aus Zeit-, Sicherheits- oder Witterungsgründen sowie lokaler Gegebenheiten geboten ist.

Darstellung des Wettbewerbs

ABC-Staffelformat Duathlon

 Laufen: 400 m
 Radfahren: 3.000 m
 Laufen: 1.000 m

| | | 400 m | 3.000 m | 1.000 m | |
|-------|---------------|---|---|---|------|
| START | 1. DURCHGANG: |  Starter:in A |  Starter:in B |  Starter:in C | |
| | 2. DURCHGANG: |  Starter:in B |  Starter:in C |  Starter:in A | |
| | 3. DURCHGANG: |  Starter:in C |  Starter:in A |  Starter:in B | ENDE |

Falls ein Zeitnahme-Transponder zum Einsatz kommt, sollte dieser von **Starter:in B** getragen werden, da er/sie als Letzte:r der drei Staffelteilnehmer:innen durchs Ziel läuft. Je nach Startposition ergeben sich verschiedenartige Belastungsabfolgen.