

# BWTV Online-Seminar 4x2



Die 4x2 BWTV Online-Seminar-Reihe bietet allen C-Trainerinnen und Trainern die Möglichkeit Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung zu sammeln. Die Seminar-Reihe ergänzt die Präsenzangebote des BWTV.

- Lehrgang:** BWTV Online-Seminar (Lizenzverlängerung: 8 LE – TrC)  
**Termine:** Di, 13.04.2021 | Do, 22.04. 2021 | Di, 27.04. 2021 | Di, 04.05. 2021  
**Ort:** Online-Seminar via ZOOM  
**Preis:** 60,00 € (für die komplette Seminar-Reihe);  
**Anmeldung:** [2021-04 Online-Fortbildung 4x2](#)  
**TN-Zahl:** max. 20 Personen (Eingang der Anmeldung entscheidet über die Zulassung)

## Programm:

Datum	Thema	Referent
13.04.2021, 19:00 Uhr	<b>Basis- vs. Trainingsernährung – wo liegen die Unterschiede?</b>	Heidi Sessner
22.04.2021, 19:00 Uhr	<b>Leistungsdiagnostik</b>	Sven Bockstatt
27.04.2021, 19:00 Uhr	<b>Radsport Trainingsmethodik: Krafttraining &amp; VO2Max</b>	Johannes Fröhlinger
04.05.2021, 19:00 Uhr	<b>Wiedereinstieg (Schwimm-)Training und Freiwasserschwimmen</b>	Martin Lobstedt

## Referenten

### Sven Bockstatt

Triathlontrainer B | BA Gesundheitsmanagement

### Heidi Sessner

Lizenzierter Ernährungscoach | Triathlon Trainerin | Fitness Trainerin mit B-Lizenz

### Johannes Fröhlinger

Radsport-Trainer A | Ehem. Radprofi (u.a. Tour de France) | BWTV-Sportreferent

### Martin Lobstedt

Triathlon- und Schwimmtrainer A | BWTV-Landestrainer

### Weitere Infos zur Fortbildung:

BWTV Geschäftsstelle | 0711 / 28077 350 | [info@bwtv.de](mailto:info@bwtv.de)