

# Trainerfortbildung

**Lehrgang:** 2021-09 Fobi TrC (Lizenzverlängerung: 15 LE - Trainer C)

**Termin:** Do, 23.09. & Fr, 24.09.2021

**Ort:** Landessportschule Albstadt-Tailfingen

**Kosten:** 90.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz  
120.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde  
inkl. Übernachtung & Verpflegung

**Anmeldung:** [Online-Anmeldung](#)

## Geplante

**Themen\*:** Radfahr-Technik (Kurvenfahren, Windschattenfahren, etc.)

Trainingsmethodik Rad

Stabilisieren und Mobilisieren

Regeneration beschleunigen

NN

\*Änderungen sind möglich

## Referenten:

### Johannes Fröhlinger

Radsport-Trainer A | Ehem. Radprofi (u.a. Tour de France) | BWTV-Sportreferent

### Heidi Sessner

Lizenzierter Ernährungscoach | Triathlon Trainerin | Fitness Trainerin mit B-Lizenz

## Weitere Infos zur Fortbildung:

BWTV Geschäftsstelle | 0711 / 28077 350 | [info@bwtv.de](mailto:info@bwtv.de)