

# BWTV Online-Seminar 4x2



Die 4x2 BWTV Online-Seminar-Reihe bietet allen C-Trainerinnen und Trainern die Möglichkeit Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung zu sammeln. Die Seminar-Reihe ergänzt die Präsenzangebote des BWTV.

- Lehrgang:** BWTV Online-Seminar (Lizenzverlängerung: 8 LE – TrC)  
**Termine:** Di, 09.03.2021 | Di, 16.03. 2021 | Do, 25.03. 2021 | Di, 30.03. 2021  
**Ort:** Online-Seminar via ZOOM  
**Preis:** 60,00 € (für die komplette Seminar-Reihe);  
**Anmeldung:** [2021-03 Online-Fortbildung 4x2](#)  
**TN-Zahl:** max. 20 Personen (Eingang der Anmeldung entscheidet über die Zulassung)

## Programm:

Datum	Thema	Referent
09.03.2021, 19:00 Uhr	Leistungsdiagnostik	Sven Bockstatt
16.03.2021, 19:00 Uhr	Wiedereinstieg (Schwimm-)Training und Freiwasserschwimmen	Martin Lobstedt
25.03.2021, 19:00 Uhr	Radsport Trainingsmethodik: Krafttraining & VO2Max	Johannes Fröhlinger
30.03.2021, 19:00 Uhr	Basis- vs. Trainingsernährung – wo liegen die Unterschiede?	Heidi Sessner

## Referenten

### Sven Bockstatt

Triathlontrainer B | BA Gesundheitsmanagement

### Martin Lobstedt

Triathlon- und Schwimmtrainer A | BWTV-Landestrainer

### Johannes Fröhlinger

Radsport-Trainer A | Ehem. Radprofi (u.a. Tour de France) | BWTV-Sportreferent

### Heidi Sessner

Lizenzierter Ernährungscoach | Triathlon Trainerin | Fitness Trainerin mit B-Lizenz

### Weitere Infos zur Fortbildung:

BWTV Geschäftsstelle | 0711 / 28077 350 | [info@bwtv.de](mailto:info@bwtv.de)