

BWTV-Frauenradcamp



Der BWTV lädt auch in diesem Jahr alle rad- und triathlonbegeisterten Frauen zum BWTV-Frauenradcamp ein. Vom **07. bis 09. Mai 2021** findet das Camp im radfahrerfreundlichen Hotel Morgensonne in Badenweiler statt.

Geballte Radsportkompetenz kommt an diesem Wochenende zusammen:

Johannes Fröhlinger, der neue Sportreferent beim BWTV ist in seinen 13 Jahren als Radprofi bei allen großen Radrennen der Welt am Start gewesen. Zudem können die Teilnehmerinnen sich auf Hanka Kupfernagel freuen. Die vielfache Weltmeisterin feierte unzählige Erfolge in mehreren Radsport Disziplinen und hat eine für den deutschen Sport einzigartige Medaillensammlung.

Die gemeinsamen Radausfahrten des Wochenendes führen durch die Rheinebene, das Markgräfler Land und den Schwarzwald. Hanka und Johannes kennen wahrscheinlich jede Straße in ihrer Trainingsregion und werden den Teilnehmerinnen einige der schönsten Radstrecken Süd-Badens zeigen. Dabei wird die Fahrtechnik besonders im Vordergrund stehen und mit jeder Teilnehmerin wird individuell gearbeitet.

Neben den gemeinsamen Stunden auf dem Rad stehen Lauf- und Gymnastikeinheiten auf dem Programm sowie die häufig vernachlässigten Mobilisations- und Dehnübungen.

Beide ehemalige Berufssportler, Hanka und Johannes, geben nicht nur gerne Tipps, sondern beantworten selbstverständlich auch sämtliche Fragen. So freuen sie sich neben den Trainingseinheiten auch auf offene Diskussionsrunden.

<u>Termin:</u>	Fr, 07.05. 2021, 15 Uhr „get together“ - So, 09.05.2021, 13 Uhr
<u>Ort:</u>	Hotel Morgensonne, Karlstraße 11, 79410 Badenweiler
<u>Leitung / Referentin:</u>	Johannes Fröhlinger / Hanka Kupfernagel
<u>Leistung:</u>	geführte Trainingseinheiten/Vorträge/Diskussionsrunden sowie Übernachtung incl. HP im Doppelzimmer (EZ gegen Aufpreis möglich)
<u>Preis:</u>	170,00 Euro für BWTV-Mitglieder * 200,00 Euro für Nichtmitglieder *
<u>Anmeldung:</u>	Online-Anmeldung des BWTV
<u>Anmeldeschluss:</u>	29.03.2021 oder bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl **
<u>Infos zum Camp:</u>	Johannes Fröhlinger, 0176 21232741, johannes.froehlinger@bwtv.de

* Abbuchung erfolgt erst kurz vor dem Camp; sollte das Camp wegen Corona abgesagt werden, wird keine Stornogebühr fällig

** Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximale Teilnehmerzahl 16 Personen