

Trainerfortbildung

Lehrgang: 2020-09 Fobi TrC (Lizenzverlängerung: 15 LE - Trainer C)

Termin: Do, 05.11. & Fr, 06.11.2020

Ort: Landessportschule Albstadt-Tailfingen

Kosten: 90.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz
120.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde
inkl. Übernachtung & Verpflegung

Anmeldung: [Online-Anmeldung](#)

Themen*: Leistungsfähiger mit der richtigen Basisernährung
Regeneration beschleunigen – aber wie?
Stability & Mobility – Praktische Tipps für Triathleten
Leistungstests und Leistungsmessung im Breiten- und Wettkampfsport

*Änderungen sind möglich

Referenten:

Heidi Sessner

Lizenzierter Ernährungscoach | Triathlon Trainerin | Fitness Trainerin mit B-Lizenz

Sven Bockstatt

B-Trainer Triathlon | Gesundheitsmanager

Weitere Infos zur Fortbildung:

BWTV Geschäftsstelle | 0711 / 28077 350 | info@bwtv.de