

Assistenzübungsleiter Lehrgang -1- 2020



Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Jugendliche, Eltern und weitere Interessierte, die beim Vereinstraining mithelfen wollen, sich aber noch unsicher fühlen, was Inhalte und Betreuung angeht.

An diesem Tag werden mögliche Trainingsinhalte von zwei bis drei der Sportarten, die Triathlon umfasst, vorgestellt und praktiziert. Ein besonderes Augenmerk liegt hierbei auf der altersgerechten Vermittlung, sprich der Spaß am Training soll nicht zu kurz kommen.

Lehrgang:	2020-10 AUeL 1
Termin:	Sonntag, 04.10.2020
Ort:	Heitersheim
Referent(en):	N.N.
Preis:	45.00 € (inkl. Referentenkosten, Lehrmaterial, Mittagessen; Getränke bitte selbst mitbringen)
Anmeldung:	Direkter Link zur Anmeldung
Meldeschluss:	Sonntag, 27.09.2020, oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits von 20 Personen Teilnahme nach Meldungseingang. Bei Überbelegung behält sich der BWTV vor, Vereine mit Mehrfachmeldungen zahlenmäßig zu begrenzen. Mindestteilnehmerzahl: 12
weitere Informationen:	Peter Mayerlen 0711 / 28077 350 peter.mayerlen@bwtv.de

Assistenzübungsleiter Lehrgang -1- 2020

Vorläufiges Programm*:

Zeit	Inhalt	Ort
Bis 09:30 Uhr	Anreise	Bürgerbad in Merzhausen
09:30 – 09:45 Uhr	Begrüßung im Bad	Bürgerbad in Merzhausen
09:45 – 11:45 Uhr	Schwimmen	Bürgerbad in Merzhausen
11:45 – 12:30 Uhr	Transfer Heitersheim	Malteserhalle
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	Malteserhalle
13:30 – 14:15 Uhr	Theorie	Malteserhalle
14:15 – 15:30 Uhr	Athletik/Spiel/Lauf	Sportplatz Heitersheim
15:30 – 17:00 Uhr	Technik Rad/Radfahren	Sportplatz Heitersheim
17:00 – 18:00 Uhr	Abschlussbesprechung	

*kurzfristige Änderungen im Programmablauf sind möglich



Hinweise zum Ablauf:

Alle Einheiten sind praxisorientiert, mitmachen ist erwünscht
Das Mittagessen wird gemeinsam eingenommen.

Adressen:

Bürgerbad Merzhausen, Friedhofweg 13, 79249 Merzhausen
Malteserhalle Heitersheim, Jahnstraße 17, 79423 Heitersheim

