

## Teilnehmerinformationen

### Ort: Bodensee Immenstaad/Fischbach

Wir freuen uns sehr, dass Du Dich für den Triathlonstag powered by ALB-GOLD angemeldet hast. Nachfolgend alle Informationen zum Veranstaltungstag für Dich.

### Anfahrt/Parken:

- Anfahrt bitte über **Lipbachweg, 88090 Immenstaad am Bodensee**
- Zufahrt zum Parkplatz P8, bitte auf Radfahrer (Bodenseeradweg) achten
- Parkplatz bitte wieder sauber verlassen, keine Mülleimer vor Ort vorhanden

### Check-Point:

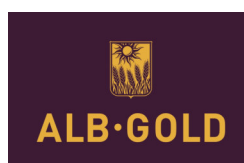
- auf dem Parkplatz
- der Check-Point (erkennbar durch ALB-GOLD Beach-Flag) ist die zentrale Anlaufstelle des Veranstaltungstages
- dort sind BWTV-Kampfrichter, die für einen geregelten Ablauf sorgen
- als erstes dort melden und registrieren lassen und Starter-Shirt abholen; ; **Startpass oder Ausweis vorzeigen!**
- am Check-Point die Abstandsregeln beachten!

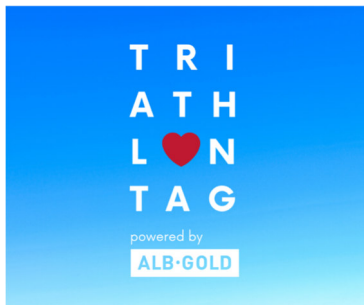
### Weiterer Ablauf vor Ort:

- Fußweg vom Parkplatz zur Mole (Schwimmstart) ca. 600m
- Zugang zur Mole über Tor nur für Teilnehmer möglich (max. 2 Begleitpersonen)
- Toiletten nahe Schwimmstart vorhanden
- kein alternativer weiterer Seezugang möglich (Privatgelände)

### Schwimmen

- Ein Kampfrichter vor Ort regelt den Schwimmstart
- Für das Tragen eines Neoprenanzuges gilt die SpO der DTU:  
=> bis 21,9°C Wassertemperatur ist ein Neoprenanzug erlaubt  
=> ab 22,0°C Wassertemperatur ist das Schwimmen mit Neoprenanzug verboten
- Das Mitführen einer Rettungsboje ist verpflichtend; vor Ort wird kostenfrei eine Boje des Safety-Partners RESTUBE gestellt, eigene Schwimmbojen sind ebenfalls erlaubt
- Begleitung auf dem Wasser per Boot, Stand-Up oder Surfbrett ist erlaubt, wenn andere Teilnehmer dadurch nicht behindert werden
- Aktuell gültige Abstandsregelung nach Corona-VO einhalten!  
(1,5m-Abstand auch bei etwaigen Überholvorgängen)
- Nach Schwimmen Abgabe RESTUBE bei Helfer am See, danach Meldung beim Check-Point \*





### Hinweise Radstrecke

- Es gilt die StVO! Bitte den Verkehr beachten! Es gibt keine Streckensperrungen
- Windschatten-Fahrverbot!
- Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten
- Verlauf überwiegend über kleinere Nebenstraßen
- Strecke an wichtigen Punkten mit roten Pfeilen markiert (Sprühkreide)
- Nutzung von Radwegen bitte beachten
- Landwirtschaftlicher Verkehr und Straßenverschmutzungen möglich

### Hinweise Laufstrecke

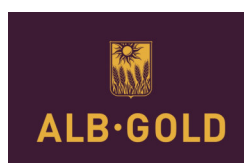
- Achtung! Querung der Landesstraße nach Kluftern --> 60er Zone!
- Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten
- Verlauf über Wald- und Feldwege, leicht wellige Strecke
- Strecke an wichtigen Punkten mit grünen Pfeilen markiert (Sprühkreide)
- Kilometermarkierungen sind vorhanden
- Abstandsregelungen auf der Laufstrecke sind einzuhalten (1,5m)

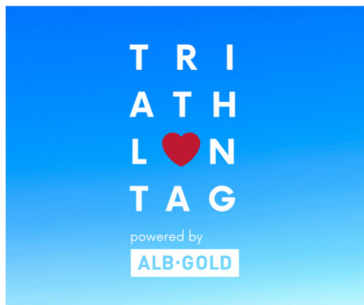
### Nach der Veranstaltung

- Nach Zieleinlauf Meldung beim Check-Point (Abmeldung, Triathlon beendet)
- Öffentliche Duschkmöglichkeiten (kostenpflichtig):  
Freibad Aquastaad Immenstaad oder Frei- und Strandbad Fischbach
- Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält ein Paket ALB-GOLD Nudeln
- Hochladen oder manuelle Eingabe der eigenen Zeiten auf der RACEPEDIA-Ergebnisplattform
- Der Ausdruck einer Finisher-Urkunde ist online ebenfalls über die RACEPEDIA-Ergebnisplattform möglich
- Es gibt eine Verlosung von Sachpreisen unter allen Finishern, die Gewinner werden per Mail benachrichtigt

### Verpflegung

- Auf dem Gelände gibt es keine Möglichkeit Getränke oder Essen zu erwerben
- Keine Frischwasserversorgung auf dem Gelände
- Keine Versorgung mit Getränken auf der Strecke
- Nächste Verpflegungsmöglichkeit Immenstaad Ortszentrum oder Fischbach (an B31)





### Fotos/Videos

- Gerne veröffentlichen wir über Instagram und Facebook Deine Fotos und/oder kleine Videos vom Triathlontag
- bei **Instagram Stories** mit Hashtag **#triathlontag** und ggf. zusätzlich **@bwtv\_triathlon** einstellen
- gerne auch Fotos/Posts bei Instagram (und Facebook) entsprechend mit Hashtag & Markierung versehen
- oder Du schickst die Fotos an [julia.heckmann@bwtv.de](mailto:julia.heckmann@bwtv.de)

### Allgemeine Hinweise/Grundsätzliches

- Sicherheit geht vor! Beim Schwimmen ist das Mitführen der RESTUBE-Sicherheitsboje Pflicht. Beachte beim Radfahren die StVO, lass Deinen Kopf eingeschaltet und fahre aufmerksam. Achte auch beim Laufen auf Fußgänger und andere Verkehrsteilnehmer
- Die allgemeinen „Corona-Regeln“ wie Abstandsregel, Niesetikette, etc. gelten selbstverständlich auch für unsere Veranstaltung
- Denk an die Umwelt, keinen Müll auf der Strecke entsorgen
- Kontakt bei Problemen/Notfällen vor Ort: Volker Bader 0176/17900622
- **Die Veranstaltung ist kein Wettkampf, der Spaß am Sport und an der Bewegung steht im Vordergrund. Wir möchten Dich gesund und munter im Ziel begrüßen können!**

Wir wünschen Dir einen gelungenen und interessanten Triathlontag bei hoffentlich guten Wetterbedingungen!

Dein Orga-Team

\* RESTUBE-Rettungsbojen können auch noch nach der Veranstaltung auf der Seite [www.restube.de](http://www.restube.de) mit dem Code RESTUBE\_BWTV20 inkl. 25% Rabatt bestellt werden.

