

# Triathlontag 2020

## powered by ALB-GOLD



### - Ausschreibung -

14. Juli 2020

Der BWTv bietet allen Triathletinnen und Triathleten sowie Ausdauersportbegeisterten die Möglichkeit, noch vor den Sommerferien einen Triathlon zu absolvieren. Wir haben dazu das Konzept eines Triathlon-Tags entwickelt, an dem ausgehend von einem der zahlreichen Seen im Land, ein Triathlon absolviert werden kann.

Das Ganze findet im Einzelstartmodus statt, es gibt keine Streckensperrungen (also Radfahren nach StVO) sowie keine offizielle Zeitnahme. Es gibt jedoch eine Betreuung vor Ort, außerdem bietet der BWTv eine Melde- und Ergebnisplattform, auf der die individuell gestoppten Zeiten (GPS-Uhr, Pulsuhr, Stoppuhr) hochgeladen oder manuell eingegeben werden können. Zudem gibt es für alle Athletinnen und Athleten am Veranstaltungstag ein Starter-T-Shirt, nach der Veranstaltung findet unter allen Teilnehmern eine Verlosung von Sachpreisen statt.

**Datum:** Sonntag, 26. Juli

See/Ort	Distanz		Distanz
Aichstrutsee Welzheim	VD	Degenbachsee Crailsheim	VD
7-Erlen-See Karlsdorf-Neuthard	VD	Müllersee Riegel/Malterdingen	OD
Bodensee Fischbach	OD		
<b>„Do-it-yourself“-Varianten*</b>			
Schluchsee	OD	Badensee Kirchentellinsfurt	VD
Stausee Schömberg**	OD	Dein Lieblingssee/irgendwo in BaWü	VD/OD

\* Bei den „DIY“-Varianten ist keine Betreuung vor Ort möglich, attraktive Rad- und Laufstrecken sind bei den genannten Seen als Vorschläge auf der Homepage abrufbar; Startzeiten sind über den Tag verteilt frei wählbar; jeder Teilnehmer erhält sein Starter-Shirt per Post

\*\* Am Stausee Schömberg wird das Schwimmen von uns betreut und es gibt feste Startzeiten dafür; danach sind die Teilnehmer auf sich gestellt

**Distanzen:** Volksdistanz (500-750m Schwimmen, 20-25km Rad, 5-6km Lauf)  
Olympische Distanz (1.000-1.500m Schwimmen, 40-45km Rad, 10-12km Lauf)  
Die Distanzen variieren je nach Veranstaltungsort und den dortigen Bedingungen

#### Ablauf:

- Triathlon im Einzelstartmodus; Start morgens/vormittags
- Anfahrt mit dem eigenen Auto oder Rad
- Keine Wechselzonen oder Verpflegungsstellen
- Meldung beim Check-Point am See/auf dem Parkplatz  
=> der Check-Point (Tisch mit Schirm, erkennbar durch ALB-GOLD Beach-Flag) ist die zentrale Anlaufstelle des Veranstaltungstages  
=> dort sind BWTv-Kampfrichter, die für einen geregelten Ablauf sorgen  
=> bitte am Check-Point die Abstandsregeln beachten!
- Am Checkpoint erhalten die Teilnehmer ihr Starter-T-Shirt und letzte Informationen
- Die Zeitmessung der einzelnen Teilabschnitte Schwimmen/Radfahren/Laufen erfolgt durch Teilnehmer selbst (per Stoppuhr, GPS-Uhr, Pulsuhr, etc.) und können im Anschluss auf die zentrale Ergebnisplattform (von RACEPEDIA) hochgeladen werden



# Triathlontag 2020

## powered by ALB-GOLD



### - Ausschreibung -

#### *Schwimmen:*

- Einzelstartmodus, Startzeit (wird vorab per Mail verschickt) bitte einhalten
- Für das Tragen eines Neoprenanzuges gilt die SpO der DTU:
  - => bei 16,0 - 21,9°C Wassertemperatur ist ein Neoprenanzug erlaubt
  - => ab 22,0 °C Wassertemperatur ist das Schwimmen mit Neoprenanzug verboten
- Das Mitführen einer Rettungsboje ist verpflichtend; vor Ort wird kostenfrei eine Boje des Safety-Partners Restube gestellt, eigene Schwimmbojen sind ebenfalls erlaubt
- Begleitung auf dem Wasser per Boot, Stand-Up oder Surfbrett ist erlaubt, wenn es nicht durch örtliche Vorschriften verboten ist und andere Teilnehmer dadurch nicht behindert werden
- Aktuell gültige Abstandsregelung nach Corona-VO einhalten!  
(1,5m-Abstand auch bei etwaigen Überholvorgängen)
- Nach Schwimmen Meldung beim Check-Point
- Umziehen am Auto/Parkplatz für den Radpart



#### *Radfahren:*

- Meldung vor Abfahrt beim Check-Point
- Radfahren auf nicht gesperrter, teilweise markierter Strecke; Streckenplan vorab auf Veranstaltungsseite abrufbar und als GPX-Download verfügbar
  - => Windschattenverbot!
  - => StVO ist einzuhalten!
  - => Helmpflicht!
- aktuell gültige Abstandsregelung nach Corona-VO einhalten!
- Meldung nach Rückkehr beim Check-Point
- Umziehen am Auto/Parkplatz für Laufpart

#### *Laufen:*

- Meldung vor Laufstart beim Check-Point
- Laufen auf nicht gesperrter, markierter Strecke; Streckenplan vorab auf Veranstaltungsseite abrufbar und als GPX-Download verfügbar
- aktuell gültige Abstandsregelung nach Corona-VO einhalten!
- Nach Zieleinlauf abmelden beim Check-Point

#### **Nach dem Triathlon:**

- Jeder erfolgreiche Teilnehmer erhält ein Paket ALB-GOLD Nudeln
- Hochladen oder manuelle Eingabe der eigenen Zeiten auf Ergebnisplattform durch die Teilnehmer; Informationen dazu erhaltet Ihr mit Eurer Anmeldebestätigung
- Es gibt eine Verlosung von Sachpreisen unter allen Finishern
- Der Ausdruck einer Finisher-Urkunde ist online über die Ergebnisplattform möglich

#### **Dokumentation/Social Media:**

- Gerne veröffentlichen wir über die [Veranstaltungs-Homepage](#) und auf Facebook Eure Fotos und/oder kleine Videos vom Triathlontag
- Infos zum Hochladen erhaltet Ihr mit Eurer Anmeldebestätigung



# Triathlontag 2020

## powered by ALB-GOLD



### - Ausschreibung -

#### Anmeldung:

- Über die [Homepage des BWTv => „Triathlontag“](#) gelangt Ihr zum Meldeportal
- Das Meldeportal öffnet am Sonntag, 5. Juli um 20 Uhr
- Meldeschluss ist Sonntag, der 19. Juli 2020 um 24 Uhr; keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag!
- Teilnahmeberechtigt ist jede/r Sportler/in ab 18 Jahren der sich das absolvieren der Strecken zutraut;
- Teilnehmerlimit: 100 Teilnehmer je Veranstaltung

#### Startgeld:

- 25 Euro für eine Volksdistanz
- 30 Euro für Startpassinhaber über die Olympische Distanz
- 40 Euro für Teilnehmer ohne Startpass über die Olympische Distanz
- 20 Euro für die „Do-it-yourself“-Variante (Schluchsee + Schömberg 25 Euro)

#### Teilnahmebedingungen und Haftung:

Neben dieser Ausschreibung gelten die Regelungen zur Teilnahme und Haftung im Dokument „Teilnahmebedingungen und Haftungsausschluss“, das auf der Triathlontag-Seite der BWTv-Homepage oder [direkt hier als PDF](#) heruntergeladen werden kann.

Dieses Dokument ist vor der Meldung zur Kenntnis zu nehmen.

Der Teilnehmer versichert, im Freiwasserschwimmen geübt zu sein und dies vorher ausreichend trainiert zu haben.

#### „Do-it-yourself“-Variante:

Wer nicht die Möglichkeit hat, an einer der Veranstaltung an den angebotenen Seen teilzunehmen, kann auch die „Do-it-yourself“-Variante am Veranstaltungstag wählen. Das bedeutet, der/die Athlet/in meldet sich im Portal für die Variante „Dein Lieblingssee“ an und macht dort einen Triathlon über selbstgewählte Strecken (VD oder OD).

Danach hat der/die Athlet/in die Möglichkeit, seine Daten (Strecken und Zeiten, als Datei aus GPS-Uhr/Handy oder manuell) auf der Ergebnisplattform hochzuladen, erhält ebenfalls ein Starter-Shirt und nimmt an der Verlosung teil.

#### Bitte bei der „Do-it-yourself“-Variante beachten:

- Schwimmen ist auch im Schwimmbad möglich
- Die Startzeit darf (am Sonntag, 26. Juli) frei gewählt werden
- Die Wechselzeit sollte nicht mehr als 20 Minuten betragen
- Ihr ladet die Zeiten und Strecken hoch, die Ihr tatsächlich absolviert habt, die OD- und VD-Distanzen dienen lediglich als Orientierung



ALB-GOLD