

BWTV Online-Seminar 4x2



Die 4x2 BWTV Online-Seminar-Reihe bietet allen C-Trainerinnen und Trainern die Möglichkeit Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung zu sammeln. Die Seminar-Reihe ergänzt die Präsenzangebote des BWTV.

- Lehrgang:** BWTV Online-Seminar (Lizenzverlängerung: 8 LE – TrC)
Termine: Do, 18.06.2020 | Mi, 24.06. 2020 | Mi, 08.07. 2020 | Di, 14.07. 2020
Ort: Online-Seminar via ZOOM
Preis: 90.00 € (für die komplette Seminar-Reihe)
Anmeldung: [2020-06-07 Online-Seminar](#)
TN-Zahl: max. 15 Personen (Eingang der Anmeldung entscheidet über die Zulassung)

Programm:

Datum	Thema	Referent
18.06.2020, 19:00 Uhr	Visualisierung als Trainingsmethode in der Corona-Zeit	Lukas Mundelsee
24.06.2020, 19:00 Uhr	Möglichkeiten zur Förderung der Regeneration	Robin Olschewski
08.07.2020, 19:00 Uhr	Chancen & Risiken der Wattmessung in Training und Wettkampf	Dan Lorang
14.07.2020, 19:00 Uhr	Basis- vs. Trainingsernährung – wo liegen die Unterschiede?	Heidi Sessner

Referenten

Lukas Mundelsee

Psychologe & Coach | Lehrreferent Schwimmverbände | Schwimmtrainer

Robin Olschewski

Physiotherapeut | Sportphysiotherapeut | Betreuung Kader- und Profiatleten

Dan Lorang

Head Coach BORA-hansgrohe | Triathlon Trainer

Heidi Sessner

Lizenzierter Ernährungscoach | Triathlon Trainerin | Fitness Trainerin mit B-Lizenz

Weitere Infos zur Fortbildung:

BWTV Geschäftsstelle | 0711 / 28077 350 | info@bwtv.de