

Frauenradcamp



Der BWTV lädt in diesem Jahr zum 8. Mal alle rad- und triathlonbegeisterten Frauen und die, die es noch werden wollen, zum Frauenradcamp ein. Veranstaltungsort ist die Südbadische Sportschule in Steinbach/Baden-Baden.

Das Hauptaugenmerk liegt an diesem Wochenende auf der Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens. Vor allem die aktive Kurventechnik und das Fahren in der Gruppe stehen auf dem Programm. Die Einstimmung hierzu wird es auf der Stadionrunde geben, bevor beides bei Ausfahrten in die Rheinebene und in den Schwarzwald weiter geübt und verfeinert wird.

Lauf-, Schwimm-, Gymnastik- und Athletikeinheiten runden das Wochenendprogramm ab, sodass jede Teilnehmerin auf ihre Kosten kommt.

Das Trainerteam mit Ralf Kiene und Anja Hund freut sich bereits jetzt auf alle Teilnehmerinnen!

Lehrgang:	2020-05 Frauenradcamp
Termin:	Fr, 15.05.2020, 10:00 Uhr – So, 17.05.2020, ca. 14:00 Uhr
Ort:	Südbadische Sportschule Steinbach Yburgstr. 115 76534 Baden-Baden
Leitung/Referenten:	Ralf Kiene und Anja Hund
Leistung:	geführte Trainingseinheiten/Vorträge sowie Übernachtung inkl. VP im DZ (EZ bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis)
Preis:	150,00 Euro für BWTV-Mitglieder 180,00 Euro für Nichtmitglieder
Anmeldung:	Online-Anmeldung des BWTV
Anmeldeschluss:	05.04.2020 oder bei Erreichen der maximalen TN-Zahl*
Infos zum Seminar :	Ralf Kiene 0172 71 88 545 ralf@kienetic.de Dorit Hartmann 0711 28077-351 dorit.hartmann@bwtv.de

*Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, maximale Teilnehmerzahl 16 Personen