

1. Liga				WK 1		WK 2	WK 3	Zw.-Runde	Finale
	Ort			Rheinfelden		Kraichgau	Erbach		
Datum			17.05.		06.06.	28.06.		11.07.	
Modus			Team		Sprint	OD		Sprint	
Landesliga Nord		WK 1	WK 2			WK 3		Bietigheim 05.07. Sprint	Finale
	Ort	Backnang	Neckarsulm			Erbach			Schluchsee
	Datum	26.04.	03.05.			28.06.			11.07.
	Modus	Sonderform	Sprint-Einzel			Team (Sprint)			OD
Landesliga Süd				WK 1	WK 2		WK 3	Keine Zwischen- runde	Finale
	Ort			Rheinfelden	Waiblingen		Erbach		Schluchsee
	Datum			17.05.	24.05.		28.06.		11.07.
	Modus			Lang-Sprint*	Sonderform		Team (Sprint)		OD
Frauenliga				WK 1		WK 2	WK 3	Keine Zwischen- runde	Finale
	Ort			Rheinfelden		Kraichgau	Erbach		Schluchsee
	Datum			17.05.		06.06.	28.06.		11.07.
	Modus			Team		Sprint	OD		Sprint
Mastersliga		WK 1	WK 2			WK 3		Keine Zwischen- runde	Finale
	Ort	Backnang	Neckarsulm			Erbach			Schluchsee
	Datum	26.04.	03.05.			28.06.			11.07.
	Modus	Sonderform	Sprint-Einzel			Team (Sprint)			OD

*Distanzen Rheinfelden: 700 – 26 – 7

Startberechtigung älterer Jahrgang Jugend A (Jg. 2003) in

- Backnang, Neckarsulm, Waiblingen, Kraichgau
- Erbach nur in Landesliga Nord und Süd
- Bietigheim
- Schluchsee nur 1. Liga + Frauen

Stand: 04.12.2019