

Trainerfortbildung

Lehrgang: 2019-09 Fobi TrC (Lizenzverlängerung: 15 LE - Trainer C) | [Online-Anmeldung](#)

Termin: Do, 26.09. & Fr, 27.09.2019

Ort: Landessportschule Albstadt-Tailfingen

Kosten: 65.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz
95.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde
inkl. Übernachtung & Verpflegung

Programm*:

Do, 26.09.2019		
16:00 Uhr	Begrüßung/Organisation	
16:15-17:45 Uhr	Trainingssteuerung mit Herzfrequenzvariabilität	Utz Brenner
18:00 Uhr	<i>Abendessen</i>	
19:15-21:00 Uhr	Infekt, was nun? – Was muss ich rund ums Training beachten?	Dr. Andreas Kästner
Fr, 27.09.2019		
8:00 Uhr	<i>Frühstück</i>	
8:45-10:15 Uhr	Time2Tri – eine Trainingsplattform für Triathleten	Stefanie Päthe/ Soeren Kroell
10:30-12:00 Uhr	Nebenschwimmart Rücken	Martin Lobstedt
12:15 Uhr	<i>Mittagessen</i>	
13:30-16:30 Uhr	MTB – Fahrtechnik und Übungsformen	Markus Reinschmidt
16:45-17:30 Uhr	N.N.	Martin Lobstedt
17:30 Uhr	Abschlussbesprechung	
18:00 Uhr	<i>Abendessen und Abreise</i>	

*Änderungen im zeitlichen Ablauf sind möglich

Referenten

Utz Brenner

Trainer B Triathlon | Inhaber steps4

Stefanie Päthe/Soeren Kroell

Inhaber Time2Tri

Markus Reinschmidt

Trainer C | MTB Guide

Martin Lobstedt

Landestrainer BWTV | Trainer A Schwimmen | Trainer B Triathlon

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Hartmann (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | dorit.hartmann@bwtv.de