

**Sport Dietsche Swim & Run 06.04.2019**

**Plan B Jagdstart**

**Zeitplan**

Wettkämpfe	Klasse	Jahr gang	Startzeit Swim	Swim	Startzeit Run	Run	Runden Lauf
<b>Special Handicap Race</b>			10:30	25 m	10:50	0,4 km	1 kleine Runde
<b>Schnupper wettkampf für Kinder</b>	Kinder C	2010/ jünger	10:45	25 m	11:05	0,4 km	1 kleine Runde
	Kinder B	08/09	11:00	50 m	11:20	0,5 km	1 kleine Runde+
	Kinder A	06/07	11:15	100 m	11:35	0,8 km	1 mittlere Runde
	Jugend B	04/05	11:15	100 m	11:35	0,8 km	1 mittlere Runde
<b>RACEPEDIA-Cup</b>	Schüler B w	08/09	11:30	100 m	11:50	0,8 km	1 mittlere Runde
	Schüler B m	08/09	11:40	100 m	12:00	0,8 km	1 mittlere Runde
	Schüler A w 1	06/07	11:50	200 m	12:25	1,6 km	2 mittlere Runden
	Schüler A w 2	06/07	12:05	200 m	12:25	1,6 km	2 mittlere Runden
	Schüler A m 1	06/07	12:20	200 m	12:55	1,6 km	2 mittlere Runden
	Schüler A m 2	06/07	12:35	200 m	12:55	1,6 km	2 mittlere Runden
	Jugend B w	04/05	12:50	400 m	13:15	2,2 km	2 große Runden
	Jugend B m 1	04/05	13:10	400 m	13:55	2,2 km	2 große Runden
	Jugend B m 2	04/05	13:30	400 m	13:55	2,2 km	2 große Runden
	Jugend A w	02/03	13:45	800 m	14:15	4,4 km	4 große Runden
	Junioren w	00/01	13:45	800 m	14:15	4,4 km	4 große Runden
	Jugend A m	02/03	14:10	800 m	14:40	4,4 km	4 große Runden
	Junioren m	00/01	14:35	800 m	15:05	4,4 km	4 große Runden
<b>Sport Dietsche Swim + Run</b>	M/W 20, 35, 40, 45, 50, 55, 60	Start 1	15:30	400 m	15:55	4,4 km	4 große Runden
		Start 2	15:45	400 m	16:10	4,4 km	4 große Runden

Startunterlagen

ab 8:30 Uhr

Ablachhalle

**Siegerehrung**

Special Handicap Race und Kinder A, B, C, Jug B

12:45 Uhr

Ablachhalle

RACEPEDIA-Cup und Sport Dietsche Swim + Run

17:15 Uhr

Ablachhalle