

## ALB-GOLD Triathlonliga 2019

### Veranstaltungen Ablauf und Modus

- Sonderform NSU (1. Liga + Frauen):  
Schwimm-Staffel 5x200m/4x200m; danach in Abständen Team-Wettkampf
- Sonderform WN (1. Liga + Frauen + LL-Nord + Masters):  
Swim&Run Einzel, dann Jagdstart Bike&Run
- Erbach für 1. Liga + Frauen OD, für LL + Masters Teamwettkampf Sprintdistanz
- Finale Schluchsee 1. Liga + Frauen Sprint, LL + Masters OD  
Einzelwettkampf, aber:  
Teams starten geschlossen in 5-Sekunden Intervallen (Sprint)/10-Sekunden-  
Intervallen (OD) nach der Platzierung in der Vorrunden-Tabelle

### Ligeneinteilung

- Eine Frauenliga
- Wenn Frauenliga 20+ Teams, dann Trennung im Finale, sonst gemeinsames Finale
- Eine Mastersliga
- Aufteilung Landesliga Nord-Süd mit „Trennlinie“ Autobahn A8
  - o Vereine nördlich A8 => Landesliga Nord  
Vereine südlich A8 => Landesliga Süd
  - o Vereine Karlsruhe zu LL-Süd

### Neue/besondere Regelungen

- Finalwettkampf für alle Ligen in Schluchsee, der Sieger dort ist Meister der jeweiligen Liga; Neu: Zeitbonus für die Teams nach Platzierung aus der Vorrunde; d.h. das erstplatzierte Team nach der Vorrunde startet als erstes, 5 (Sprint)/10 (OD) Sekunden danach das zweite Team usw.
- Startreihenfolge Landesligafinale:  
=> Teilnehmer aus Zwischenrunde nach Platzierung  
=> zwei Direkt-Absteiger aus Vorrunde 1. Liga  
=> weitere LL-Teams aus Vorrunde nach Platzierung
- Bei Punktgleichheit zweier Teams in Zwischenrunde oder Finale entscheidet die Platzierung des 5./4. des jeweiligen Teams
- Wechselzonenboxen für alle Ligen