

# Leistungssportkonferenz 2018

**Lehrgang:** 2018-11 LSK (8 LE zur Lizenzverlängerung für Trainer C & 5 LE für Trainer B)  
**Termin:** Sonntag, 11.11.2018  
**Ort:** SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart | Raum 0.5  
**Beginn:** 09:15 Uhr **Ende:** gegen 17:15 Uhr

## Ablaufplan:

<i>Begrüßung</i>		
09:30 – 11:00 Uhr	Okklusionstraining im Triathlon	Robert Heiduk
<i>Kaffeepause</i>		
11:15 – 12:45 Uhr	Triathlontraining im Hochleistungsbereich	Daniel Unger
<i>Mittagspause</i>		
13:30 – 15:00 Uhr	Der Weg der (Nachwuchs-) Triathleten in der Schweiz	Nina Eggert
<i>Kaffeepause</i>		
15:30 – 17:00 Uhr	Leistungssport im BWTV und Diskussion	Wolfram Bott
<i>Verabschiedung</i>		

## Referenten

### Robert Heiduk

CEO/Gründer Eisenklinik | Trainingswissenschaftler | Sportlehrer

### Nina Eggert

Young Talent Manager Swiss Triathlon | Diplomtrainerin Triathlon

### Daniel Unger

Inhaber der Marke SPORTFREUND | Trainer B Triathlon Leistungssport Langdistanz |  
Triathlon-Weltmeister

### Wolfram Bott

Landestrainer BWTV | Trainer A Triathlon Leistungssport