

Trainerfortbildung

Lehrgang: 2018-10 Fobi TrC (Lizenzverlängerung: 15 LE - Trainer C)

Termin: Do, 04.10. & Fr, 05.10.2018

Ort: Landessportschule Albstadt-Tailfingen

Kosten: 65.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz
95.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde
inkl. Übernachtung & Verpflegung

Programm*:

Do, 04.10.2018		
16:00 Uhr	Begrüßung/Organisation	
16:15-17:45 Uhr	Mentales Training im Triathlon	Lukas Mundelsee
18:00 Uhr	<i>Abendessen</i>	
19:15-21:00 Uhr	Mentales Training im Triathlon	Lukas Mundelsee
Fr, 05.10.2018		
8:00 Uhr	<i>Frühstück</i>	
8:45-12:00 Uhr	Schwimmen: Schnelligkeitstraining und mehr	Dr. Farshid Shami
12:15 Uhr	<i>Mittagessen</i>	
13:30-17:45 Uhr	Langhanteltraining im Nachwuchsbereich	Robert Bollinger
18:00 Uhr	Abschlussbesprechung	
18:15 Uhr	<i>Abendessen und Abreise</i>	

*Änderungen im zeitlichen Ablauf sind möglich

Referenten

Lukas Mundelsee

Referent und Coach für Schul- und Sportpsychologie

Dr. Farshid Shami

Sportwissenschaftler (Dr. Phil.)/Sportpsychologe | Diplomtrainer des DOSB

Robert Bollinger

Trainingswissenschaftler OSP Stuttgart

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Hartmann (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | dorit.hartmann@bwtv.de