

# Assistenzübungsleiter Lehrgang -2- 2018



Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Jugendliche, Eltern und weitere Interessierte, die beim Vereinstraining mithelfen wollen, sich aber noch unsicher fühlen, was Inhalte und Betreuung angeht.

An diesem Tag werden mögliche Trainingsinhalte von zwei bis drei der Sportarten, die Triathlon umfasst, vorgestellt und praktiziert. Ein besonderes Augenmerk liegt hierbei auf der altersgerechten Vermittlung, sprich der Spaß am Training soll nicht zu kurz kommen.

Lehrgang:	2018-10 AUeL 2
Termin:	07.10.2018, ca. 09:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Heidelberg
Referent(en):	Martin Lobstedt
Preis:	45.00 € (Referenten, Lehrmaterial, Snack am Mittag - Getränke bitte selbst mitbringen)
Anmeldung:	<a href="#">2018-10 AUeL -2- Online-Anmeldung</a>
Meldeschluss:	Sonntag, 30.09.2018, oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits von 20 Personen Teilnahme nach Meldungseingang. Bei Überbelegung behält sich der BWTV vor, Vereine mit Mehrfachmeldungen zahlenmäßig zu begrenzen. Mindestteilnehmerzahl: 12 TN
weitere Informationen:	Dorit Hartmann (Sportreferentin) 0711 / 28077 351   <a href="mailto:dorit.hartmann@bwtv.de">dorit.hartmann@bwtv.de</a>

# Assistenzübungsleiter Lehrgang -2- 2018

## Programm\*:

Zeit	Inhalt	Ort
Bis 09:00 Uhr	Anreise	
09:15 – 09:45 Uhr	Theorie	
10:00 – 12:00 Uhr	Schwimmen	Schwimmhalle
12:15 – 13:15 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 14:00 Uhr	Theorie	
14:00 – 15:30 Uhr	Lauftechnik	Stadion
16:00 – 17:30 Uhr	Athletik & Spiel	Sporthalle
17:45 – 18:00 Uhr	Abschlussbesprechung	

\*kurzfristige Änderungen im Programmablauf sind möglich



Alle weiteren wichtigen Informationen zur Anreise, etc. werden den Teilnehmern in der Woche vor dem Lehrgang übermittelt.

Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss an den Lehrgang eine Bestätigung über die Teilnahme.