

# Trainer C Leistungssport -2- 2019/2020

- Inhalte:** Die Inhalte der leistungssportlich orientierten Ausbildung sind von fachlicher und überfachlicher Natur, so dass neben der Triathlonspezifik auch grundlegende sportwissenschaftliche Kenntnisse in Theorie und Praxis erworben werden. D.h. überfachlich werden u.a. folgende Themen behandelt: Sportbiologie, Trainingslehre, Praxiseinheiten mit Hand- und Spielgeräten oder kleine Spiele zur Ausdauerschulung. Fachspezifisch stehen die Theorie (Jahresplanung, Trainingsbereiche, Anforderungsprofile, uvm.) und die Praxis der drei Sportarten auf dem Lehrplan.
- Zielgruppe:** (angehende) Vereinstrainer im Erwachsenen- und Jugendbereich  
(angehende) Trainer im (Nachwuchs-) Leistungssport
- Lehrgang:** 2019-11 TrC GL -1-
- Termin:** 04.11. – 08.11.2019  
Frühjahr 2020  
Herbst 2020
- Ort:** Südbadische Sportschule Steinbach | Yburgstr. 115 | 76534 Baden-Baden
- Referent(en):** Wolfram Bott | Martin Lobstedt | Studienleiter Sportschule
- Voraussetzungen:**
- mind. 16 Jahre
  - zum Prüfungslehrgang: Rettungsschwimmerabzeichen Silber, Erste-Hilfe-Nachweis über 9 Stunden, Hospitation und Trainingsleitung (je 2x ca. 45min - Trainerliste beim Verband)
  - Empfehlung/Bestätigung der Anmeldung durch den Heimatverein
- Preis:** 500,- € BWTV-Mitglied (inkl. Übernachtung im DZ und Verpflegung)  
500,- € Nichtmitglied (zzgl. Übernachtung und Verpflegung)
- Anmeldung:** [Online-Anmeldung](#)
- Meldeschluss:** Sonntag, 06.10.2019, oder bei Erreichen des TN-Limits von 20 Personen
- weitere Infos:** Dorit Hartmann (Sportreferentin)  
0711/28077351 | [dorit.hartmann@bwtv.de](mailto:dorit.hartmann@bwtv.de)