

Rennradtraining für Frauen



Auch in 2017 stehen die Verbesserung der individuellen Fahrtechnik und das Fahren in der Gruppe auf dem Programm. Bei den Ausfahrten in die Rheinebene und den Schwarzwald werden wir zwei Leistungsgruppen bilden, so dass jede Teilnehmerin auf ihre Kosten kommt.

Ein buntes Rahmenprogramm mit Laufen, Schwimmen und Athletiktraining runden das Wochenendprogramm ab. Und natürlich werden Gespräche, Gemeinschaft und Spaß auch nicht zu kurz kommen.

Das Trainerteam mit Ralf Kiene und Annette Mack freut sich auf euch!

Lehrgang:	2017-05-Frauenradcamp
Termin:	Beginn: Freitag, 05.05.2017, 9:30 Uhr Ende: Sonntag, 07..05.2017, ca. 13:00 Uhr
Ort:	Sportschule Steinbach Yburgstr. 115 76534 Baden-Baden
Leistung:	alle Trainingseinheiten und Vorträge, Übernachtung im DZ mit VP (EZ mit Aufpreis nach Verfügbarkeit)
Referent(en):	Ralf Kiene Annette Mack
Voraussetzungen:	funktionstüchtiges Rennrad
Preis:	150,- € für BWTV-Mitglieder 170,- € für Nichtmitglieder
Anmeldung:	Online-Anmeldung des BWTV
Meldeschluss:	Freitag, 07.04.2017 oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits: 20 Personen
weitere Informationen:	Ralf Kiene 07621 / 165 006 ralf@kienetic.de