

## Lehrerfortbildung „Triathlon in der Schule“

**Termin:** 25. + 26. April 2016  
**Ort:** Landessportschule Albstadt-Tailfingen  
**Leitung:** Peter Mayerlen, Triathlontrainer

### Programm

Zeit	Ort	Inhalt	Referent
<b>Mo, 25.04.</b>			
Bis 9:45		Anreise	
10:00 - 10:20	Lehrsaal	Begrüßung + allgemeine Informationen	PM
10:30 - 12:00	Bad	Triathlonspezifisches Schwimmen	PM
12:00		Mittagessen	
13:45 - 15:15	Stadion*	Übungsformen mit dem Rad	PM
15:30		Kaffee	
16:15 - 17:45	Lehrsaal	Triathlon in der Schule (Aktionen, Veranstaltungen, Unterricht)	PM
18:00		Abendessen	
19:30 - 21:00	Halle	Spiel- und Übungsformen in der Halle	PM
<b>Di, 26.04.</b>			
8:00		Frühstück	
8:45 - 10:45	Stadion*	Wechsel- und Koppeltraining	PM
11:15 - 12:00	Lehrsaal	Vorstellung Lehrmaterialien/DVDs und Abschlussbesprechung	PM
12:00		Mittagessen und Abreise	

\* bei (sehr) schlechtem Wetter Halle

Von den Teilnehmern mitzubringen:

- Schwimm-, Rad- und Laufbekleidung
- Fahrrad (möglichst Mountainbike/Straßenrad, kein Rennrad) + Helm