

Trainer C Leistungssport Ausbildung 2015/16



Auch dieses Jahr bietet der BWTv wieder die Ausbildung zum Trainer C Leistungssport in drei Lehrgangsböcken an. Dieses Jahr stehen zum ersten Mal zwei Ausbildungstermine zur Auswahl an. Eine der beiden liegt in den Schulferien von Baden-Württemberg und richtet sich vor allem an Schüler und Lehrer. Die Trainerausbildung besteht aus einer Mischung von Theorie und Praxis. Die Inhalte der Trainerausbildung sind von fachlicher und überfachlicher Natur, so dass neben der Triathlonspezifik auch grundlegende Kenntnisse erworben werden.

Inhaltliche Ausrichtung:

- Überfachlicher Teil: u.a. Sportbiologie, Trainingslehre, Praxiseinheiten zur Schulung der konditionellen/ koordinativen Fähigkeiten, sowie das Anleiten einer Sportgruppe
- Fachspezifischer Teil: u.a. Theorie (Jahresplanung, Trainingsbereiche, Aufbau eines Trainingslagers uvm.) und Praxis der drei Sportarten

Zielgruppe:

- Vereinstrainer im Erwachsenen- und Jugendbereich
- Trainer im (Nachwuchs-) Leistungssport

Termine zu Auswahl:

Ausbildungstermin -1- (in den BW-Schulferien)

01.06. - 05.06.15 Grundlehrgang
08.02. - 12.02.16 Aufbaulehrgang
Sommer 2016 Prüfungslehrgang

Ausbildungstermin -2-

16.11. - 20.11.15 Grundlehrgang
Frühjahr 2016 Aufbaulehrgang
Herbst 2016 Prüfungslehrgang

(3 x 5 Tage à 40 Lerneinheiten (LE), gemäß den DOSB-Richtlinien (120 LE))

Voraussetzungen zum Erwerb der Lizenz:

- ab 16 Jahren
- Rettungsschwimmabzeichen Silber (spätestens zum Prüfungslehrgang nachzuweisen)
- Erste-Hilfe-Nachweis über 16 Stunden (spätestens zum Prüfungslehrgang nachzuweisen)

Gebühren:

- BWTv-Mitglieder: 500,-€ (inklusive Übernachtung und Verpflegung)
- Nichtmitglieder: 500,-€ + Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung:

[Meldeformular](#) für Termin -1- bzw. Termin -2- bis spätestens **03.05.2015 bzw. 18.10.2015** an unsere Geschäftsstelle (Download unter www.bwtv.de => [Verband](#) => [Lehrwesen](#))