

Trainerfortbildung

Lehrgang: 2016-02 Fobi TrC/TrB (15 LE zur Lizenzverlängerung für Trainer C & B)

Termin: Do, 25.02. & Fr, 26.02.2016

Ort: Landessportschule Albstadt-Tailfingen

Kosten: 60.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz
90.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde
inkl. Übernachtung & Verpflegung

Programm*:

Do, 25.02.2016		
16:00 - 16:15	Begrüßung/Organisation	
16:15 - 17:45	Wattgesteuertes Radtraining	N.N.
18:00 - 18:45	Abendessen	
19:00 - 20:30	Aqua-Jogging	Julia Seibt
Fr, 26.02.2016		
8:00 - 8:45	Frühstück	
9:00 - 10:30	Wettkampfernährung	Dr. Wolfgang Friedrich
10:30 - 12:00	Möglichkeiten des Koppeltrainings	Julia Seibt
12:00 - 13:00	Mittagessen	
13:00 - 17:45	Langhanteltraining in Theorie und Praxis	Martin Zawieja
17:45 - 18:00	Abschlussbesprechung	
18:00	Abendessen und Abreise	

* Themenverschiebungen noch möglich

Referenten:

Dr. Wolfgang Friedrich

Studienleiter (WLSB) Landessportschule Albstadt, Magister der Sportbiologie und Sportwissenschaft

Martin Zawieja

Diplom-Trainer, Lehrwart im Baden-Württembergischen Gewichtheberverband, Verantwortlicher Athletiktrainer DHB männlicher Nachwuchs

Julia Seibt

A-Trainerin Triathlon, Landestrainerin BWTV

Hier geht es zur: [Online-Anmeldung](#)

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Clemens (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | dorit.clemens@bwtv.de