

## BWTV MTB-Camp 2015

Raus in die Natur - Grundlagentraining in freier Natur und auf dem Mountainbike statt auf der Rolle zu schwitzen; und quasi nebenbei noch die Fahrtechnik schulen.

Wenn du genau das suchst, bist du bei unserem MTB-Camp richtig. Es werden neue Ideen vermittelt, um das Training auch in der kalten Jahreszeit abwechslungsreich zu gestalten und sich optimal auf die kommende Saison vorbereiten zu können.



Im Laufe des Wochenendes werden Übungsformen zur Verbesserung der eigenen Technik auf dem MTB vorgestellt und die Umgebung auf geführten Radtouren erkundet.

**Lehrgang: 2015-10 MTB**

Termin: Freitagabend, 23.10.2015 - Sonntagmittag, 25.10.2015

Ort: Hotel Morgensonne, Karlstraße 11, 79410 Badenweiler

Programm: Radtechniktraining, geführte Radtouren, ...

Referent: Roland Krams

Leistung: Lehrgangsgebühr, Übernachtung im DZ (EZ auf Anfrage mit Aufpreis) inkl. Verpflegung

Preis: 220,- € für BWTV-Mitglieder  
240,- € für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Mit dem [BWTV-Formular](#) für Lehrgangsanmeldungen an [info@bwtv.de](mailto:info@bwtv.de)  
(auch zu finden unter: <http://baden-wuerttembergischer-triathlonverband.de/lehrwesen/>)

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

**Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 30.09.2015**

**Weitere Infos zum Camp:**

bei Dorit Clemens (BWTV-Sportreferentin) unter:  
0711/28077351 oder [dorit.clemens@bwtv.de](mailto:dorit.clemens@bwtv.de)