

# BWTV Schwimmseminar für Frauen



Der BWTV lädt herzlich zum **2. Schwimmseminar für Frauen** ein!



Das Seminar findet am Samstag, 02.01.2016, in Ulm statt und richtet sich an alle Frauen, die das Kraulschwimmen zumindest in der Grobform beherrschen, die Spaß und Freude am Schwimmen haben und ihre Technik verbessern möchten.

Die Praxis steht natürlich an diesem Tag im Vordergrund. Neben der Vermittlung von spezifischen Übungen wird es eine Schwimmstilanalyse geben sowie Tipps und Tricks zum Techniktraining im Wasser.

Zusätzlich werden wichtige theoretische Informationen zu Wasserlage, Antrieb und Trainingsmethoden vermittelt, sowie der Gebrauch von Pullbuoy, Paddles & Co. beleuchtet.

- Termin:** Samstag, 02.01.2016, 09.30 - ca. 18.30 Uhr  
**Ort:** Ulm (SSV Bad und Umgebung)  
**Leistung:** Referenten, Lehrgangunterlagen, Eintritt ins Bad, Mittagessen; Getränke für den Praxisteil bitte selbst mitbringen  
**Referenten:** Ricarda Lisk (Olympiateilnehmerin, Trainerin B Triathlon)  
N.N.  
**Preis:** 75,- € für BWTV-Mitglieder  
85,- € für Nichtmitglieder  
**Lehrgang:** 2016-01 FSS

**Anmeldung:** Über die Online-Anmeldung des BWTV  
<https://tabw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSearchPage>

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

**Meldeschluss: Freitag, 18.12.2015**

## Weitere Infos zum Seminar:

Dorit Clemens (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | [dorit.clemens@bwtv.de](mailto:dorit.clemens@bwtv.de)