

## Frauenpower für die Triathlonsaison 2016!

Ulrike Manthey und ihr Team laden bereits zum achten Mal in die Sportschule Steinbach zum Frauenseminar des BWTV ein.



Auch in diesem Jahr sind neben Anfängerinnen, die ihren ersten Triathlon noch vor sich haben, Wiedereinsteigerinnen, sowie alle bekannten Gesichter aus Frauenseminar und Frauenradcamp herzlich willkommen.

Das Programm umfasst natürlich wieder alle drei Disziplinen, die für einen Triathlon nötig sind und selbst die vierte Disziplin, das Wechseln, wird nicht zu kurz kommen. Weiterhin gibt es Tipps und Tricks in Theorie und Praxis zum Athletiktraining.

**Termin:** Freitag, 18. März ab 17 Uhr bis Sonntag, 20. März 2016, 13 Uhr

**Ort:** Südbadische Sportschule Steinbach bei Baden-Baden

**Leistung:** Trainingseinheiten in allen drei Disziplinen und Vorträge  
Übernachtung inkl. Vollpension im Doppelzimmer (EZ gegen Aufpreis)

**Preis:** 130,00 Euro für BWTV-Mitglieder  
160,00 Euro für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** per Online-Anmeldung über folgenden Link:

<https://tabw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSearchPage>

Maximal 20 Teilnehmerinnen

**Meldeschluss: Freitag, 26.02.2016**

Weitere Infos:

Ulrike Manthey | Tel. 0621 / 86 26 946 | [ulrikemanthey@yahoo.de](mailto:ulrikemanthey@yahoo.de)